

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii

## I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

## II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan pustaka	
a. Remaja.....	10
b. Persepsi Tubuh.....	11
c. Perilaku Makan.....	15
d. <i>Fad Diets</i> .....	20
e. Hubungan antara perilaku makan dengan <i>fad diets</i> .....	24

f. Hubungan antara distorsi tubuh dengan <i>fad diets</i> .....	25
g. Hubungan antara distorsi tubuh dan perilaku makan.....	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Dan Subyek Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Jalannya Penelitian.....	35
I. Manajemen Dan Analisa Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	37
K. Keterbatasan Penelitian.....	38
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	48
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
<b>LAMPIRAN</b> .....	65

