

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN... ..</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Landasan Teori .....	26
C. Kerangka Teori .....	28
D. Kerangka Penelitian.....	29
D. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Analisis Data.....	37
H. Etika Penelitian .....	39
I. Jalannya Penelitian .....	40
J. Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	54

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur bangun dari DMPA (Katzung, <i>et al.</i> , 2012).....	13
Gambar 2. Teknik <i>Self Monitoring Blood Glucose</i> (SMBG).....	25
Gambar 3. Kerangka Teori.....	28
Gambar 4. Kerangka Penelitian .....	29
Gambar 5. Alur Pengambilan Sampel.....	32
Gambar 6. Estimasi Kurva Kadar Glukosa Darah Puasa Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi IMT .....	21
Tabel 2.	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa (mg/dL) .....	23
Tabel 3.	Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.	Analisis Univariat Variabel Tergantung, Variabel Bebas dan Variabel Luar .....	37
Tabel 5.	Analisis Bivariat Variabel Tergantung dan Variabel Luar dengan Variabel Bebas .....	38
Tabel 6.	Karakteristik Subjek Penelitian di Puskesmas 4 Ulu Palembang (n=41).....	46
Tabel 7.	Hasil Perhitungan Aktifitas Fisik Dinilai dari Kuesioner IPAQ (n=41).....	47
Tabel 8.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas 4 Ulu Palembang (n=41).....	48
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA (n=41) .....	49
Tabel 10.	Uji Normalitas Data Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA, Kadar Glukosa Darah, dan Umur Akseptor KB suntik DMPA (n=41).....	49
Tabel 11.	Hubungan Antara Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Kadar Glukosa Darah menggunakan Analisis <i>Spearman</i> (n=41)....	50
Tabel 12.	Hubungan Antara Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA, Umur, IMT, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Wanita di Puskesmas 4 Ulu Palembang (n=41) dengan Analisis <i>Spearman</i>	51
Tabel 13.	Hasil Akhir Analisis Multivariat Uji Regresi Linier Ganda Variabel Bebas dan Variabel Luar dengan Kadar Glukosa Darah Subjek Penelitian di Puskesmas 4 Ulu Palembang (n=41) .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan
- Lampiran 2. Pengantar Kesiediaan Menjawab Penelitian dan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Anamnesa Riwayat Kesehatan dan Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik Internasional
- Lampiran 6. Jenis Aktivitas Fisik
- Lampiran 7. Prosedur Pengukuran Indeks Massa Tubuh
- Lampiran 8. Prosedur Pengambilan Sampel Darah Penelitian
- Lampiran 9. Formulir Data Penelitian
- Lampiran 10. Surat Kelayakan Etik Penelitian dari Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Palembang