

INTISARI

Latar Belakang : Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2007 menunjukkan prevalensi nasional gangguan mental emosional (depresi dan kecemasan) pada penduduk berusia di atas 15 tahun mencapai 11,6% atau diderita oleh sekitar 19 juta penduduk Indonesia. Penderita gangguan jiwa berat yang berusia di atas 15 tahun sebesar 0,46%. Kader kesehatan jiwa merupakan salah satu unsur masyarakat yang dapat memberikan kontribusi dalam pembangunan kesehatan khususnya kesehatan jiwa. Pemberian pelatihan kader kesehatan jiwa diharapkan mampu meningkatkan keyakinan diri (*self efficacy*) dan keterampilan kader.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh pelatihan kader kesehatan jiwa dengan menggunakan modul *Community Mental Health Nursing (CMHN)* terhadap keyakinan diri (*self efficacy*) dan keterampilan kader kesehatan jiwa dalam melakukan deteksi dini gangguan jiwa berat.

Metode Penelitian : Penelitian eksperimental semu dengan rancangan *pre-post test with control group*. Variabel penelitian terdiri dari variabel bebas yaitu pemberian pelatihan kader kesehatan jiwa dengan menggunakan modul CMHN dan variabel tergantung adalah keyakinan diri (*self efficacy*) dan keterampilan kader kesehatan jiwa dalam melakukan deteksi dini gangguan jiwa berat di masyarakat. Subjek penelitian adalah kader kesehatan jiwa di wilayah Desa Banyuroto Kecamatan Nanggulan Kabupaten Kulon Progo. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis univariat, dan analisis bivariat dengan menggunakan *dependent t test* dan *independent t test* untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.

Hasil Penelitian : Pelatihan kader kesehatan jiwa pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol menunjukkan hasil yang bermakna terhadap perubahan *self efficacy* ($p\text{-value} < 0,000$ dan $p\text{-value} 0,035$). Uji beda *post test* 1 dan 2, pelatihan kader kesehatan jiwa pada kelompok perlakuan menunjukkan hasil yang tidak bermakna terhadap perubahan *self efficacy* ($p\text{-value} 0,895$), sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan hasil yang bermakna ($p\text{-value} 0,047$). Uji beda pada kelompok perlakuan dan kontrol *pre-post test* 1, menunjukkan bahwa pelatihan kader kesehatan jiwa bermakna terhadap perubahan *self efficacy* kader kesehatan jiwa ($p\text{-value} < 0,000$) tetapi tidak bermakna terhadap perubahan keterampilan kader kesehatan jiwa ($p\text{-value} 0,184$). Berdasarkan uji beda pada kelompok perlakuan dan kontrol baik pada *pre-post test* 1 dan *post test* 1 dan 2, maka didapatkan hasil bahwa pelatihan kader kesehatan jiwa bermakna terhadap perubahan keterampilan kader kesehatan jiwa ($p\text{-value} 0,005$ dan $p\text{-value} 0,034$).

Kesimpulan : Ada pengaruh pelatihan *Community Mental Health Nursing (CMHN)* terhadap *self efficacy* dan keterampilan kader kesehatan dalam mengenali gejala awal gangguan jiwa berat (psikotik).

Saran : perlu dilaksanakan pelatihan CMHN dengan menggunakan metode ceramah, demonstrasi dan *role play* untuk meningkatkan *self efficacy* dan keterampilan kader kesehatan jiwa dalam melakukan deteksi dini gangguan jiwa berat (psikosis).

Kata kunci : Pelatihan CMHN, kader kesehatan jiwa, *self efficacy*, keterampilan, deteksi dini, metode demonstrasi, role play.

ABSTRACT

Background : Data Research from Riskesdas at 2007 showing prevalensi of mental emotional disorder (depression and anxiety) in Indonesia reach 11,6% or suffered by about 19 million Indonesia resident and psychosis disorder shows at 0,46%. Mental Health Cadets represent one of society element which can give the contribution in health development specially Mental Health. Training of Community Mental Health Nursing (CMHN) for Mental Health Cadets expected able to improve the their self efficacy and skill.

Research Goals : To know the influence of training of CMHN by using demonstration, and role play methods to self efficacy and skill of Mental Health Cadets to early detect psychotic symptoms.

Research Method : Quasi Eksperimental Research with pre-post test the and control group. Research variable consisted of the independent variable that is gift of training CMHN of Mental Health Social Health Workers by using demonstration and role play method and variable depended is self efficacy and skill of Mental Health Cadets. Subjek Research is Mental health social health workers in Banyuroto Subdistrict Nanggulan of Regency Kulon Progo. Intake Sampel by using total sampling. Statistic analysis used by analysis univariat, and analyse the bivariate by using dependent t test and independent t test to know the relation between independent variable and dependent variable.

Result of Research : Demonstration and role play method in CMHN Training of Mental Health Cadets at treatment group and control group show the result having a meaning of change of self efficacy (p-value<0,000 and p-value 0,035). To know the differences of post test 1 and 2, training CMHN at treatment group show the result which do not have a meaning of change of self efficacy (p-value 0,895), while at control group show the result having a meaning (p-value 0,047). To know the differences at treatment group and control group at the pre-post test 1, show that training the method have a meaning change of self efficacy of Mental Health Cadets (p-value<0,000) but do not have a meaning to change of skill of Mental Health Cadets (p-value 0,184). Based on the differences test at treatment and control group at pre-post test 1 and post test 1 and 2, show that training have a meaning to change of skill of Mental Health Cadets (p-value 0,005 and p-value 0,034).

Conclusions : There is influence of CMHN training to self efficacy and skill of Mental Health Cadets in recognizing early symptom of psychotic.

Suggestion : Training CMHN is required by using demonstrate and role play method to increase self efficacy and skill of Mental Health Cadets to detect early symptoms of psychotic.

Keywords : Training of CMHN, Mental health cadets, self efficacy, skill, early detection, demonstration, role play method.