

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN TEORI, DAN HIPOTESIS	
A. Dukungan sosial	14
B. Efikasi Diri	22
C. Pengetahuan	34
D. Pelatihan Persiapan Masa Nifas	37
E. Kualitas Hidup	55
F. Kerangka Teori	62
G. Kerangka Konsep	63
H. Hipotesis	63
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	64
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	68
C. Diagram Alir Penelitian	70
D. Populasi dan Sampel	72

E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	74
F. Bahan dan Alat	76
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	81
H. Prosedur Penelitian	90
I. Teknik Pengumpulan Data	96
J. Analisis Data	96
K. Etika Penelitian	98
L. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	99
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Tahap pelatihan persiapan masa nifas	103
B. Tahap pengukuran	109
1. Analisis univariabel	111
2. Analisis bivariabel	115
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Tahap pelatihan persiapan masa nifas	122
B. Tahap pengukuran (Pembahasan Hipotesis Penelitian)	136
1. Perbedaan antara pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah PMN	136
2. Perbedaan antara pengetahuan ibu nifas dengan PMN dan tanpa PMN	141
3. Perbedaan antara efikasi diri ibu nifas dengan PMN dan tanpa PMN	145
4. Hubungan antara pengetahuan dengan kualitas hidup ibu nifas	149
5. Hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup ibu nifas	152
6. Hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup ibu nifas	155
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	166
B. Saran	167
DAFTAR PUSTAKA	169
LAMPIRAN	188

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian: perbandingan dengan penelitian sebelumnya...	10
Tabel 2. Determinan efikasi diri ibu nifas.....	32
Tabel 3. Materi perawatan nifas dan bayi baru lahir	35
Tabel 4. Determinan kualitas hidup ibu nifas.....	58
Tabel 5. Jumlah penduduk Kecamatan Miri dan Sukodono 2013.....	69
Tabel 6. Perhitungan sampel kelompok perlakuan dan kontrol	74
Tabel 7. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	75
Tabel 8. Materi pelatihan persiapan masa nifas	80
Tabel 9. Penghitungan sampel uji validitas dan reliabilitas di Kecamatan Miri dan Sukodono	83
Tabel 10. Hasil uji validitas dan reliabilitas instrumen	86
Tabel 11. <i>Template for intervention description and replication</i> (TIDieR)	91
Tabel 12. Hasil uji normalitas dan homogenitas	97
Tabel 13. Matriks kegiatan pelaksanaan pelatihan persiapan masa nifas.....	103
Tabel 14. Tanggal dan tempat pelaksanaan pelatihan persiapan masa nifas.....	105
Tabel 15. Uji beda pengetahuan ibu hamil berdasarkan karakteristik.....	106
Tabel 16. Deskripsi umur suami, lama menikah, dan umur ibu.	108
Tabel 17. Deskripsi pengetahuan ibu hamil berdasarkan nilai <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	108
Tabel 18. Uji homogenitas kelompok perlakuan dan kontrol berdasarkan karakteristik.....	109
Tabel 19. Uji homogenitas kelompok perlakuan dan kontrol berdasarkan umur suami, umur ibu dan lama menikah	110
Tabel 20. Uji beda kelompok perlakuan dan kontrol berdasarkan pengetahuan, dukungan sosial, efikasi diri, dan kualitas hidup ibu nifas.....	111
Tabel 21. Perbedaan antara pengetahuan, dukungan sosial, efikasi diri, dan kualitas hidup ibu nifas berdasarkan karakteristik responden...	115

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1: Konseptual model HRQOL.....	56
Gambar 2: Kerangka teori penelitian.....	62
Gambar 3: Kerangka konsep	63
Gambar 4: Desain peneltian	65
Gambar 5: Peta kecamatan di Kabupaten Sragen.....	70
Gambar 6: Diagram alir penelitian	71
Gambar 7: Diagram alir uji validitas dan reliabilitas instrumen	82
Gambar 8: Grafik pengetahuan, dukungan sosial, efikasi diri dan kualitas hidup ibu nifas kelompok perlakuan dan kontrol.....	114

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : <i>Ethics Committee Approval</i>	188
Lampiran 2 : Studi informasi.....	189
Lampiran 3 : Data pribadi	191
Lampiran 4 : Surat keterangan selesai penelitian.....	192
Lampiran 5 : Foto-foto kegiatan	201
Lampiran 6 : Buku Perawatan Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir	210
Lampiran 7 : Kuesioner sebelum uji validitas dan reliabilitas	211
Lampiran 8 : Hasil uji validitas dan reliabilitas.	225
Lampiran 9: Kuesioner setelah uji validitas dan reliabilitas	234
Lampiran 10: Data karakteristik responden	243
Lampiran 11: Analisis data	345