

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI dan SINGKATAN	xiii
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	10
3.1 Lingkungan Panas dan Kenyamanan Termal	10
3.2 Panas Tubuh dan Termoregulasi	11
3.3 Pertukaran Panas	15
3.4 <i>Protective Clothing</i>	19
3.5 <i>Body Cooling</i>	21
3.6 <i>Thermal Energy Storage and Phase Change Material</i>	22
3.7 Material untuk <i>Phase Change Material</i>	24

BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Subyek Penelitian	26
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	26
4.2.1 Alat Penelitian	26
4.2.2 Bahan Penelitian	28
4.3 Tahapan Penelitian	28
4.3.1 Pengukuran <i>Heart Rate</i> maksimum (HRmax)	30
4.3.2 Aktivitas Fisik	31
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	 36
5.1 Hasil	36
5.1.1 Temperatur Timpani	36
5.1.2 Temperatur Kulit	38
5.1.3 Temperatur Tubuh	40
5.1.4 Denyut Jantung	42
5.1.5 <i>Physiological Strain Index</i> (PSI)	44
5.1.5 Pengukuran <i>Subjective Response</i>	44
5.1.6 <i>Thermal Balance</i>	48
5.2 Pembahasan	50
 BAB VI PENUTUP	 56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	56
 DAFTAR PUSTAKA	 58
LAMPIRAN	64