

## DAFTAR PUSTAKA

- Alcala-Herrera & Marvan, L. 2014. Early menarche, depressive symptoms and coping strategies. *Journal of Adolescence*. 37 (2014) 905e913. Elsevier
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Astuti. E.S. & Resminingsih. 2010. *Pelayanan konseling pada satuan pendidikan menengah*. Jilid 1. Jakarta: Grasindo
- Bata, M.S., 2012. International Jounal of Gynecology and Obstetrics Age at menarche, menstrual patterns, and menstrual characteristics in Jordanian adolescent girls. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 119(3), pp.281–283
- Berk, L. E. 2003. *Child development*. 6th edition. Boston. MA : Allyn & Bacon
- Bektas, Murat, Ozturk & Candan. 2008. Effect of health promotion education on presence of positiv health behaviours, level of anxiety and self concept. *Social behavior and personality journal*. 35(5), 681 – 690.
- Boyd, M.A. 2005. *Psychiatric Nursing: Contemporary Practice*. 3rd ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- BKKBN Lombok Timur. 2014. *Umur Perkawinan di Kabupaten Lombok Timur*. Selong. BKKBN Kabupaten Lotim.
- BKKBN Provinsi Nusa Tenggara Barat. 2014. Data Perkembangan Kelompok PIK KRR Kabupaten/Kota Se-NTB Tahun 2011. Mataram. BKKBN Provinsi NTB
- Bulechek, G.M., Butcher, H.K., Dochterman, J.M. & Wagner, C.M. 2013. *Nursing Interventions Calssification (NIC)*. Sixth Edition. Mosby. Elsevier
- Batubara, JR, Soesanti, F. & Delemarre van de Wall, H. 2010. *Age At Menarche In Indonesian Girls: A National Survey*. Departement Of Pediatrics, Faculty Of Medicine, University Of Indonesia-dr Mangunkusumo Hospital 2010 Apr: 42 (2)
- Bobak, Irene M., Lowdermilk & Jensen. Alih Bahasa oleh Maria A. & Wijayarini. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Cahyaningsih, S.D., 2011. *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta; Trans Info Media
- Carter, R., Jaccard, J., Silverman, W.K. & Pina, A.A. 2009. Pubertal Timing and its Link to Behavioral and Emotional Problems Among African American Adolescent Girls. *Journal of Adolescence*. 2009 June , 32(3), pp.467–481. NIH Public Access.
- Cavanagh, S.E., Riegle-Crumb, C. & Crosnoe, R. 2007. Puberty and the Education of Girls.University of Texas at Austin. *Soc Psychol Q*.2007; 70(2): 186–198. NIH Public Access
- Christina, T., 2014. *Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Kecemasan Remaja Putri pada Masa Pubertas dalam Menghadapi Perubahan Fisik di SMP Swasta Betania Medan*. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan.<http://www.repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/40655/15/Cover.pdf>.,diakses tanggal 1 september 2015 jam 02.13 WIB)
- Corwin, E.J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakrta; EGC

- Cresweel, J.W. 2009. *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches*. Third Edition. Thousand Oaks California. SAGE Publications. Diterjemahkan oleh Achmad Fawaid. 2012. *Research Design: Pendekatan kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*. Yogyakarta; Pustaka Belajar
- Crofts, T. 2014. *Menstruation hygiene management for schoolgirls*. Loughborough University. WEDC Publications
- Dahlan, MS. (2009). *Statistic untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dahlan, M.S. 2013. *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*. Edisi 3. Jakarta; Salemba Medika
- Deardorff, J., Hayward, C. & Wilson, K.A. , 2007. Puberty and Gender Interact to Predict Social Anxiety Symptoms in Early Adolescence. *Journal of Adolescent Health*, 41, pp.102–104. Elsevier
- Depkes RI. 2008. *Pedoman Pelaksanaan Kegiatan Komunikasi Edukasi Informasi (KIE) Kesehatan Reproduksi Untuk Petugas Kesehatan di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta. Departemen Kesehatan RI. Bina Kesehatan Masyarakat
- Emilia, SL., Salmah, AU. & Rahman. 2013. *Perbandingan Usia Menars dan Pola Siklus Menstruasi antara Remaja Putri di Kota dan Desa (SMP Negeri 6 Makassar dan SMP Negeri 11 Bulukumba) di Sulawesi Selatan*. (<http://www.Repository.unhas.ac.id/bistream/handle.../6045/JURNAL%20a cc.pdf>. Diakses tanggal 12 Februari 2015 jam 09.00 WIB)
- Fajri, A. & Khairani, M. 2011. *Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi Smp Muhammadiyah Banda Aceh*. Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran. Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. (<http://www.ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/download/2885/2568>.diakses 27 agustus 2015 jam 16.00 WIB)
- Feldman, R. S. 2000. *Development across the life span*. *Nursing Journal*. Ed 2. Upper Saddle River, Prentice Hall
- Fitriyani, S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Graber, J.A. 2013. *Pubertal timing and the development of psychopathology in adolescence and beyond*. *Hormones and Behavior* 64 (2013) 262–269 article University of Florida, USA
- Herva, A. 2007. *Depression In Association With Birth Weight, Age At Menarche, Obesity And Metabolic Syndrome In Young Adults The Northern Finland 1966 Birth Cohort Study*. Desertasi, Finlandia : ACTA Universitas Ouluensis
- Hurlock, E.B (Alih Bahasa : Istiwidayanti, Sijabat & Ridwan, M). 2004. *Psikologi Perkembangan*. Edisi Ke-5. Jakarta : Erlangga
- Jayanti, N.F. & Purwanti, S. 2011. *Deskripsi faktor-faktor yang mempengaruhi Kesiapan Anak Dalam Mengahdapi menarche di SD Negeri 1 Kabupaten Brebes*. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto. (<http://www.digilib.uinsby.ac.id/1883/9/Daftar%20Pustaka.pdf> . diakses tanggal 06 Januari 2015 jam 17.00 WIB)
- Kaplan & Sadock. 2008. *Concise textbook of child and adolescence psychiatry*. (3rd Ed). Maryland : Wiliam & Wilkins
- Kartono. 2006. *Psikologi Wanita*. Bandung: Mandar Maju

- Kemenkes RI, 2011. *Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) bagi Konselor Sebaya*. Jakarta. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Khoiriyah, S. 2014. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Santriwati Kelas 1 Kmi Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*. KTI. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) PKU Muhammadiyah Surakarta. (<http://www.stikespku.com/digilib/gdl.php?mod=browse&op=read&id...12> diakses tanggal 03 Februari 2015 jam 09.00 WIB)
- Kuntjoro, 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Rajawali Press. Jakarta
- Lee, A., & Hankin, B. L., 2009. Insecure Attachment, Disfunctional Attitudes, and Low Self-Esteem Predicting Prospective Symptoms of Depression and Anxiety During Adolescent. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*. 38 (2) 219-231
- Llewellyn-Jones, D. 2005. *Setiap Wanita: Panduan Terlengkap tentang Kesehatan, Kebidanan & Kandungan*. Delapratasa Publishing
- Machfoedz & Irham. 2009. *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Maldonado, L., Huang, Y., Chen, R., Kasen, S., Cohen, P. & Chen, H. 2013. Impact of Early Adolescent Anxiety Disorders on Self-Esteem Development From Adolescence to Young Adulthood. *Journal of Adolescent Health*. No.53 287e292. Elsevier
- Marvienda, D. 2007. Kecemasan anak perempuan pada masa pubertas menghadapi perubahan fisik ditinjau dari kualitas pertemanan. Skripsi Fakultas Psikologi. Universitas Katolik Soegijapranata. Semarang (<http://www.digilib.esaunggul.ac.id/.../UEU-Undergraduate-5202-daftar%20PUS...diakses> tanggal 09 Januari. 2015 jam 17.00 WIB)
- Matthews, G., Davies, D.R., Westerman, S.J. & Stammers, R.B. 2000. *Human Performance Cognition, Stress and Individual Differences*. Philadelphi: Psychology Press
- Mayateta, M. & Indati, A. 2005. *Hubungan Interpersonal Remaja - Ibu Dan Kesiapan Menghadapi Menarche*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia
- McDowell, I. 2006. *Measuring Health : Guide to Rating Scales and Questionnaires*. Third edition. Oxford university Press.Inc
- McMurray, A. 2003. *Community Health and Wellness; a Sociological approach*. Toronto; Mosby
- Miin-Huey, C., Hsiu-Hung, W. & Yi-Hsin, Y. 2006. Effect of Systematic Menstrual Health Education on Dysmenorrheic Female Adolescent's Knowledge, Attitudes and Self-Care Behavior. *Kaohsiung Journal Med*. Vol 23. No 4. Sci April 2007. Elsevier
- Mintarsih, P. & Wiwin. 2007. *Pendidikan kesehatan menggunakan booklet dan poster dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi di Kabupaten Tasikmalaya*. Tesis S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta. UGM

- Morris, D.H., Jones, M.E., Schoemaker, M.J., Ashworth, A. & Swerdlow, A.J. 2010. Determinants of age at menarche in the UK: analyses from the Breakthrough Generations Study. *British Journal of Cancer* (2010) 103,1760 – 1764.
- Motlagh, M-E., Rabbani, A., Kelishadi, R., Mirmoghtadaee, P., Shahryari, S., Ardalan, G., Ziaodini, H., Parvaneh, N., Khodaei, S., Poursafa, P., & Sotoudehc, A. 2011. Timing of puberty in Iranian girls according to their living area: a national study. *Journal of Research in Medical Sciences*. March 2011; Vol 16, No 3.
- Muadz, M. 2008. *Kurikulum dan Modul Pelatihan Pengelola Pusat PIK-KRR*. Jakarta : BKKBN
- Mubarak, W.I., Chayatin, N., Rozikin, K. & Supradi. 2007. *Promosi Kesehatan; Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Muriana, S.D. 2008. *Studi kualitatif tentang kesiapan remaja putri sekolah dasar dalam menghadapi menarche pada usia 10-12 tahun*. Semarang: Universitas Muhamadiyah Semarang. (<http://www.digilib.unimus.ac.id/download.php?id=1012> diakses tanggal 4 Maret 2015 jam 08.00 WIB)
- Muryati. 2010. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Usia 10-11 Tahun di SD Adabiah Padang*. Padang : Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (<http://www.repository.unand.ac.id/13941/> di akses tanggal 03 Februari 2015 jam 11.00 WIB)
- Nagar, S. & Aimol, R. 2010. *Knowledge of Adolescent Girls Regarding Menstruation in Tribal Areas of Meghalaya*. Journal. Vol. 8. No. 1. India : Department of Human Development. College of Home Science.
- Nilawati, A., Sumarni & Santjaka, A. 2013. Hubungan dukungan ibu dengan kecemasan remaja dalam menghadapi menarche di SD Negeri Lomanis 01 Kecamatan Cilacap Tengah Kabupaten Cilacap. Bidan Prada : *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 4 No. 1 Edisi Desember 2013, hlm. 178-189. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto
- Notoatmodjo, S. 2012. *Pendidikan Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pandiang, T., Paramastri, I. & Sayoga, B. 2006. Pengaruh Pendidikan kesehatan melalui metode ceramah, media audiovisual, ceramah plus audiovisual pada Pengetahuan dan Sikap Remaja SLTP. *Berita Kedokteran Masyarakat*. Volume 22 Nomor 4 Yogyakarta
- Panda, A. & Sehgal, A. 2009. Impact of Information, Education and Communication on Adolescent Reproductive Health. *Journal of Health Management*. vol. 11 no. 3 445-472doi: 10.1177/097206340901100301 September/December 2009
- Patton, G.C., Hibbert, M.E., Carlin, J., Shao, Q., Rosier, M., Caust, J. & Bowes, G. 1996. Menarche and the onset of depression and anxiety in Victoria, Australia. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 1996;50:661-666

- Perestroika, G.D., Agustin, R.W., & Budi, E., 2012. *The Effect Of The Menstruation Education To The Girls' Anxiousness Level In Facing Menarche In The Grade Vii Of Smp 2 Punggelan Banjarnegara*. Program Studi DIV Kebidanan dan Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Pinto, K. 2007. Growing Up Young The Relationship Between Childhood Stress and Coping With Early Puberty. *Journal of Early Adolescence*. Volume 27 Number 4 November 2007 509-544
- Polit, D.F. & Beck, C.T. 2012. *Essentials of Nursing Research; Appraising Evidence for Nursing Practice*. Ninth edition. Lippincot. Williams & Wilkins
- Potter & Perry. 2005. *Fundamentals of Nursing; Concepts, Process and Practice*. 4/E. Mosby. Alih bahasa oleh Asih Y., et al. 1999. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses, dan Praktik*. Vol. 1, E/4. Cetakan 1 : 2005. Jakarta. EGC
- Proverawati, A., & Misaroh, S. 2009. *Girl's What Makes You so Special? : Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Rohan, H.H. & Siyoto, S. 2013. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Cetakan I. Yogyakarta. Nuha Medika
- Santrock, JW. 2003. *Adolescence*. (6th Ed). Alih bahasa Adelar, dkk. Jakarta: Erlangga
- Sarafino, E.P. 1990. *Health Psychology: Byopsychosocial Interaction*. New York. John Wiley & Sons.
- Sarwono, S.W. 2013. *Psikologi Remaja*. Edisi revisi. Jakarta. Rajawali Pers
- Siswianti, Y. A., 2012. *Hubungan berat badan/persen lemak tubuh, status gizi (IMT), umur menarche ibu dengan umur menarche pada siswi di SDN Cikaret 01 Cibinong Kabupaten Bogor*. Skripsi Kesehatan Masyarakat Peminatan Kebidanan Komunitas. Jakarta. Universitas Indonesia (<http://www.lib.ui.ac.id/file?=&digital/20318212Syanti%20Afrian%20siswianti> Diakses taggal 10 Januari 2015 jam 08.00 WIB)
- Smith, S.S. 2013. Review, *The influence of Stress at Puberty on Mood and Learning: Role of the  $\alpha 4\beta\delta$  GABA Receptor*. Department of Physiology and Pharmacology. Neuroscience 249 (2013) 192–213. SUNY Downstate Medical Center, USA. Elsevier
- Sobur, A., 2013. *Psikologi Umum dalam Lintasan Sejarah*. Bandung. CV Pustaka Setia
- Soetjiningsih. 2004. *Buku ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Cetakan ketiga. Jakarta. Sagung Seto
- Stuart, G. W. 2006. *Principles and practice of psychiatric nursing 8 th edition*. Mosby: Elsevier
- Stuart, G. W & Laraia, M. T. 2005. *Principles and practice of psychiatric nursing 8 th edition*. Mosby: Elsevier



- Sumarningsih, S. 2013. *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Persepsi tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas pada Remaja Putri Usia 12-15 tahun di Desa Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo*. Karya Tulis Ilmiah Akademi Kebidanan Mitra Sehat Sidoarjo ([http://www.academia.edu/.../Hubungan\\_Antara\\_Tingkat\\_Pengetahuan\\_Denga...](http://www.academia.edu/.../Hubungan_Antara_Tingkat_Pengetahuan_Denga...)diakses tanggal 21 Maret 2015 jam 06.00 WIB)
- Townsend, MC. 2009. *Psychiatric mental health nursing*. (6th Ed). Philadelphia: Davis Company
- Ulfa, E., Mardiyana, R.A., Rusmariana, A. & Ratnawati. 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di MI Salafiyah Simbang Kulon 02 Kabupaten Pekalongan*. Program Studi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
- United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO). 2014. *Puberty Education and Menstrual Hygiene Management; Good Policy and practice in Health Education*, Booklet 9. France. Published by UNESCO. ISBN 978-92-3-100011-9
- Varcarolis, E.M. 2006. *Psychiatric nursing clinical guide: assesment tools and diagnosis*. Philadelphia. W.B Saunders Co
- Vasta, R., Miller, S. A., & Ellis, S. 2004. *Child psycholog*. (4th ed). Canada. John Wiley & Sons
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta : EGC
- Wahyuni, S. 2012. *Hubungan pengetahuan dan sikap remaja awal tentang Perubahan fisiologis pada masa pubertas di SLTPN Banda Aceh*. Karya Tulis Ilmiah STIKES U'Budiyah Banda Aceh (<http://www.library.stikesnh.ac.id/.../e-library%20stikes%20nani%20hasanuddin--syat...>diakses tanggal 17 Maret 2015 jam 21.00)
- Wawan, A & Dewi.M. 2010. *Teori dan pengukuran pengetahun, sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widyanti, E. 2011. *Pengaruh Terapi Logo dan terapi Suportif Kelompok terhadap Ansietas Remaja di Rumah Tahanan dan Lembaga Pemasyarakatan Wilayah Provinsi Jawa Barat*. Jakarta. Tesis Universitas Indonesia
- Widyastuti & Yani. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya
- Wiknjosastro, H. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Ed3. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Wilopo, S.A. 2008. *Kurikulum dan Modul Pelatihan Pengelola Program Kesehatan Reproduksi remaja*, Jakarta. NAD : BKKBN
- Wong, D.L., Hockenberry-Eaton,M., Wilson, D., Winkelstein, M.L. & Schwartz,P. 2009. *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* ,6th. Ed. Mosby. Alih bahasa oleh Sutarna, A., Juniarti, n., Kuncara, H.Y. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Pediatric Wong* , Ed 6. Vol 1. Cetakan 1 : 2009. Jakarta. EGC
- World Health Organization. 1989. *The Productive Health of Adolescents: A Strategy for Action*. Geneva. WHO
- Yusuf, S. 2010. *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Edisi revisi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Zeidner, M & Matthews, G. 2001, *Anxiety 101*, New York: Springer Publishing Company
- Zimmerman , M., McDermut, W. & Mattia, J. 2000. Frequency of Anxiety Disorders in Psychiatric Outpatients With Major Depressive Disorder. *Journal psychiatric from the American Psychitric Association*. 157(1), 1337 – 1340