

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan..	ii
Kata Pengantar	iii
Halaman Pernyataan	v
Halaman Persembahan	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Intisari	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka	15
1. Remaja	15
a. Definisi remaja	15
b. Batasan usia remaja	16
c. Tugas perkembangan remaja	16
2. Pubertas remaja putri	17
a. Definisi pubertas	17
b. Karakteristik primer	18
c. Karakteristik sekunder	25
3. Kecemasan	26
a. Definisi kecemasan	26
b. Kecemasan reemaja putri	26
c. Faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan	27
d. Tanda dan gejala kecemasan	35
e. Dampak kecemasan	36
f. Instrumen pengukuran kecemasan	37
g. Intervensi mengatasi kecemasan	38
4. Pendidikan kesehatan	40
a. Definisi pendidikan kesehatan	40

b. Tujuan pendidikan kesehatan	40
c. Media dan metode pendidikan kesehatan.....	41
d. Pendidikan kesehatan remaja.....	42
B. Landasan Teori	45
C. Kerangka Teori	47
D. Kerangka Konsep	48
E. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Rancangan Penelitian	49
B. Waktu dan Tempat Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel Penelitian	51
D. Variabel Penelitian	54
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian	56
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
H. Jalannya Penelitian	62
I. Analisis Data	69
J. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil penelitian	74
1. Uji kesetaraan kelompok intervensi dan kelompok kontrol	74
2. Perbedaan tingkat kecemasan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan	76
3. Perbedaan tingkat kecemasan remaja putri setelah pendidikan kesehatan	79
4. Perbedaan penurunan tingkat kecemasan remaja putri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	82
5. Hubungan karakteristik remaja putri dengan tingkat kecemasan..	83
B. Pembahasan.....	86
1. Perbedaan tingkat kecemasan remaja putri sebelum pemberian pendidikan kesehatan	86
2. Perbedaan tingkat kecemasan remaja putri setelah pendidikan kesehatan	93
3. Perbedaan penurunan tingkat kecemasan kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	96
4. Hubungan karakteristik dengan tingkat kecemasan remaja putri	101
a. Hubungan usia dengan tingkat kecemasan remaja putri.....	101
b. Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja putri.....	102
c. Hubungan dukungan informasi ibu atau keluarga dengan tingkat kecemasan remaja putri	104

d. Hubungan dukungan informasi teman sebaya dengan tingkat kecemasan remaja putri.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tingkat kecemasan	35
Tabel 2.	Distribusi remaja putri kelas V di SDN Selong Lombok Timur....	51
Tabel 3.	Definisi Operaional	54
Tabel 4.	Kisi-kisi kuesioner tingkat kecemasan STAIC-T	58
Tabel 5.	Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan tentang pubertas.....	59
Tabel 6.	Jadwal penelitian pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	69
Tabel 7.	Uji kesetaraan karakteristik remaja putri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	70
Tabel 8.	Uji analisis bivariabel perbedaan tingkat kecemasan remaja putri kelompok intervensi dan kelompok kontrol	71
Tabel 9.	Uji analisis bivariabel hubungan karakteristik remaja putri dengan kecemasan kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	71
Tabel 10.	Distribusi kesetaraan karakteristik usia pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	74
Tabel 11.	Distribusi kesetaraan karakteristik responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol	75
Tabel 12.	Distribusi perbedaan tingkat kecemasan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan	76
Tabel 13.	Distribusi jawaban kuesioner <i>pre test</i> tingkat kecemasan pada kelompok intervensi	77
Tabel 14.	Distribusi jawaban kuesioner <i>pre test</i> tingkat kecemasan pada kelompok kontrol....	78
Tabel 15.	Distribusi perbedaan tingkat kecemasan remaja putri setelah pendidikan kesehatan	79
Tabel 16.	Distribusi jawaban kuesioner <i>post test</i> tingkat kecemasan pada kelompok intervensi	80
Tabel 17.	Distribusi jawaban kuesioner <i>post test</i> tingkat kecemasan pada kelompok kontrol	81
Tabel 18.	Distribusi penurunan tingkat kecemasan remaja putri kelompok intervensi dan kelompok kontrol	82
Tabel 19.	Distribusi hubungan karakteristik remaja putri dengan tingkat kecemasan kelompok intervensi dan kelompok kontrol	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka teori	47
Gambar 2.	Kerangka konsep	48
Gambar 3.	Skema penelitian <i>Quasi Experiment pre and post test design with control group</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon esponden
- Lampiran 2. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner identitas responden
- Lampiran 4. Kuesioner tingkat kecemasan
- Lampiran 5. Kuesioner tingkat pengetahuan tentang pubertas
- Lampiran 6. Panduan pelaksanaan pendidikan kesehatan tentang pubertas pada remaja putri
- Lampiran 7. Distribusi sumber informasi dan topik informasi yang didapatkan remaja putri
- Lampiran 8. Distribusi topik informasi yang diperoleh remaja putri
- Lampiran 9. Distribusi jawaban kusioner tingkat pengetahuan tentang pubertas kelompok intervensi dan kelompok kontrol
- Lampiran 10. Perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri (*post test*)
- Lampiran 11. Hasil uji SPSS