

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
<i>Abstract</i>	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	7
1. Remaja	7
2. Overweight dan Obesitas	9
3. Indeks Massa Tubuh	13
4. Asupan Energi.....	14
5. Aktivitas Fisik.....	15
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28

C. Subjek Penelitian	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian	30
E. Intervensi	30
F. Definisi Operasional Variabel	30
G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	31
H. Uji Validitas dan Reabilitas	34
I. Analisis Data	34
J. Etika Penelitian.....	35
K. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Subjek Penelitian	38
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan	40
4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap (IMT).....	43
5. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Terhadap IMT	44
B. Pembahasan	48
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	48
2. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan	48
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap (IMT).....	51
4. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Terhadap IMT	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. IMT Remaja Perempuan Usia 10-19 Tahun	13
Tabel 2. IMT Remaja Laki-Laki Usia 10-19 Tahun	14
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi Per Hari	14
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian.....	38
Tabel 5. Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	40
Tabel 6. Analisis <i>Paired T-Test</i> Pengetahuan	41
Tabel 7. Analisis Variansi Pengetahuan.....	42
Tabel 8. Analisis <i>Multiple Comparison</i> (MCA)	42
Tabel 9. Analisis <i>Paired T-Test</i> IMT	43
Tabel 10. Analisis Variansi IMT.....	44
Tabel 11. Analisis <i>Paired T-Test</i> Asupan Energi	45
Tabel 12. Analisis Variansi Asupan Energi	45
Tabel 13. Analisis <i>Paired T-Test</i> Aktivitas Fisik.....	46
Tabel 13. Analisis Variansi Aktivitas Fisik	46
Tabel 11. Korelasi Asupan Energi dan Aktivitas Fisik terhadap IMT.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3. Model Rancangan Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi untuk Calon Subjek	64
Lampiran 2. Surat Persetujuan menjadi Responden	66
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 4. <i>Short Message Service</i> (SMS)	73
Lampiran 5. <i>Booklet</i>	75
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	87
Lampiran 7. Surat Pengantar.....	88
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 9. Sertifikat Kalibrasi.....	90
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik.....	91