

PERILAKU PEMBERIAN MAKAN OLEH IBU PADA *TODDLER* *OVERWEIGHT*

Firnaliza Rizona¹, Susetyowati², Lely Lusmilasari¹

¹ Program Studi Magister Keperawatan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta,

² Program Studi Ilmu Gizi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

email : firnalizarizona@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi balita *overweight* meningkat di seluruh dunia. Salah satu penyebabnya adalah asupan gizi tidak seimbang yang dipengaruhi oleh perilaku makan anak dan orang tua. Ibu merupakan *gatekeeper* pemberian makan toddler dan *role model* pada perilaku makan anak. Akan tetapi, pada prakteknya banyak perilaku pemberian makan ibu yang tidak sesuai. Beberapa penelitian kuantitatif menghubungkan perilaku ibu dengan status gizi anak, namun masih sedikit yang menggambarkan bagaimana perilaku pemberian makan ibu khususnya pada *toddler overweight*. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengeksplorasi perilaku pemberian makan oleh ibu pada *toddler overweight*.

Metode: Penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Wawancara mendalam dilaksanakan dengan enam ibu yang memiliki *toddler overweight* dan enam anggota keluarga lain sebagai triangulasi data. Penelitian juga dilaksanakan dengan observasi dan FGD. Data diolah dan dianalisis menggunakan tujuh langkah analisa data berdasarkan Colaizzi

Hasil: Hasil dari penelitian ini terdiri dari empat tema utama : Mencari sumber informasi tentang gizi dan mengidentifikasi jenis makanan dan minuman, pengambilan keputusan dan perencanaan pemberian makan, pelaksanaan pemberian makan pada anak, pendukung dan penghambat pelaksanaan pemberian makan pada anak.

Kesimpulan: Semua ibu belum mampu mendapatkan informasi yang lengkap dan tepat serta merencanakan pemberian makan yang tepat untuk anak dengan optimal. Pola pemberian makan ibu dan keluarga cenderung memberi kebebasan pada anak dalam mengkonsumsi makanan yang tidak memiliki asupan gizi yang seimbang bagi anak. Ibu dan keluarga juga tidak dapat mengontrol penambahan berat badan anak yang berlebih. Ibu seharusnya mencari informasi yang tepat agar dapat membuat keputusan yang baik untuk pemberian makan anak.

Kata Kunci : Perilaku pemberian makan, ibu, *toddler*, *overweight*.

Mother's Feeding Behaviour on Overweight Toddler

Firnaliza Rizona¹, Susetyowati², Lely Lusmilasari¹

¹ Master of Nursing Program, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta,

²School of Nutrition, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

E-mail : firnalizarizona@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: The Prevalence of overweight toddlers increased in worldwide. One of the causes is unbalanced nutritional intake which is influenced by the eating behavior of children and parents. Mother is a gatekeeper in feeding toddler and role model on eating behaviour of child. But in fact, many mother's behaviours in feeding is not appropriate. Some quantitative research linking mother's behaviour with the nutritional status of child but still few illustrating how mother's feeding behavior is especially at toddler overweight. The purpose of this research is to explore mother's feeding behaviours on overweight toddler

Method: Qualitative research design with a phenomenological approach. Depth interviews were conducted with six mothers who had toddler overweight and six another family as triangulation data. Research was also conducted with observation and FGD. Data were processed and analyzed using seven step data analysis from Colaizzi

Result: The findings of this study was classified into four main themes: search the source information about nutrition and identified kinds of food and drink, the decision-making and planning the provision to feeding children, the implementation of feeding on children, support and obstacle feeding in children.

Conclusion: All of mother could not tried to get the complete and right information yet and also make correct plan on feeding for child optimally. Mother and family feeding pattern inclined give freedom for child to consumed the food that haven't unbalance nutrition excess intake. Mother and family couldn't controlled the increasing of children's overweight. Mother should searched the correct information, so that mother could make a good decision for feeding their children.

Key words : feeding behaviour, mother, toddler, overweight.