

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRAC</b> .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Motivasi .....	9
2. Aktivitas fisik .....	11
B. Landasan Teori .....	15

C. Kerangka Teori Penelitian .....	17
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	17
E. Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
C. Subjek Penelitian .....	19
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional Penelitian.....	21
F. Instrumen Penelitian .....	22
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	23
H. Analisis Data .....	24
I. Etika Penelitian .....	25
J. Jalannya Penelitian .....	25
K. Keterbatasan Penelitian .....	27
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran-saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data jumlah mahasiswa aktif semester genap STIKES Muhamadiyah Samarinda tahun akademik 2014/2015.....	19
Tabel 2	Pembagian jumlah responden penelitian.....	21
Tabel 3	Jumlah responden penelitian di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015 .....	21
Tabel 4	Kisi-kisi instrumen penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi pada mahasiswa STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015.....	23
Tabel 5	Karakteristik responden mahasiswa STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015.....	30
Tabel 6	Gambaran Kategori Aktivitas Fisik dan Motivasi mahasiswa dalam Melakukan Aktivitas Fisik di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015.....	31
Tabel 7	Gambaran hubungan antara motivasi mahasiswa dalam melakukan aktivitas fisik dengan kategori aktivitas fisik di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015 .....	31
Tabel 8	Gambaran hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi mahasiswa dalam melakukan aktivitas fisik dengan kategori aktivitas fisik di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015 .....	32
Tabel 9	Hubungan karaktersitik responden penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi dengan kegiatan aktivitas fisik mahasiswa di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015 .....	32
Tabel 10	Hubungan motivasi mahasiswa dengan aktivitas fisik mahasiswa di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015 .....	33

Tabel 11 Hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi mahasiswa dengan aktivitas fisik mahasiswa di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2015 .....	33
Tabel 12 Analisa multivariabel karaktersitik responden, karakteristik aktivitas fisik, dengan motivasi mahasiswa dalam melakukan aktivitas fisik.....	34
Tabel 13 Analisa multivariabel karakteristik aktivitas fisik, dengan motivasi mahasiswa dalam melakukan aktivitas fisik menggunakan metode <i>enter</i> .....	34