

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KEDUA ORANGTUA YANG BEKERJA DENGAN KOPING STRES PADA REMAJA

Caesar Astria Pusphita & Siti Waringah
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Intisari

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial kedua orangtua yang bekerja dengan koping stres remaja. Koping stres remaja dalam penelitian ini dibagi menjadi dua model, yaitu *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping*. Variabel tergantung pada penelitian ini adalah koping stres remaja (*emotion-focused coping* dan *problem-focused coping*) yang dilihat dari skala koping stres berdasarkan pada teori yang dikemukakan oleh Lazarus & Folkman (dalam Sarafino, 1998) dan variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan sosial kedua orangtua bekerja yang diukur dengan skala dukungan sosial berdasarkan pada aspek yang dikemukakan oleh House (dalam Cohen & Syme, 1985).

Ada dua hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara dukungan sosial kedua orangtua bekerja dengan *emotion-focused coping* pada remaja dan ada hubungan positif antara dukungan sosial kedua orangtua bekerja dengan *problem-focused coping* pada remaja. Subjek pada penelitian ini berjumlah 63 siswa SMA Negeri 2 Kota Cirebon yang berusia antara umur 15 hingga 18 tahun. Metode statistika yang digunakan dalam penelitian adalah korelasi *Product Moment* dari Pearson, cara perhitungan dengan menggunakan bantuan *SPSS for Windows ver.22.0*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial kedua orangtua bekerja dengan *emotion-focused coping* pada remaja ($r_{xy} = 0,480$ dan $p < 0,01$) dan terdapat hubungan positif antara dukungan sosial kedua orangtua bekerja dengan *problem-focused coping* pada remaja ($r_{xy} = 0,459$ dan $p < 0,01$) sehingga kedua hipotesis diterima. Sumbangan efektifitas dukungan sosial kedua orangtua yang bekerja dengan *emotion-focused coping* pada remaja sebesar 23% dan sumbangan efektifitas dukungan sosial kedua orangtua yang bekerja dengan *problem-focused coping* pada remaja sebesar 21%.

Kata kunci: *dukungan sosial kedua orangtua bekerja, emotion-focused coping, problem-focused coping.*

The Relationship between Working Parent's Social Support and Coping Stress in Adolescent

Caesar Astria Pusphita & Siti Waringah
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstract

The objective of this research is to determine the relationship between working parent's social support and coping stress in adolescent. Coping stress in this research is divided into two models are emotion-focused coping and problem-focused coping. The depend variable of this study is coping stress (emotion-focused coping and problem-focused coping) in adolescent, as seen from the scale coping stress based on theory from Lazarus & Folkman (Sarafino, 1998), and the independent variable of this study is parent's social support which is measured with a scale on the aspect by House (Cohen & Syme, 1985).

There are two hypothesis presented are that there is a positive relationship between the working parent's social support and emotion-focused coping in adolescent and there is a positive relationship between the working parent's social support and problem-focused coping in adolescent. The subjects of this study were student from SMA Negeri 2 Kota Cirebon attain the age of 15 until 18 years and had parents who work. Statistical method used in this research is the analysis of Pearson correlation. The results of this study indicate that there is a significant positive relationship between working parent's social support and emotion-focused coping in adolescent ($r_{xy} = 0,480$ and $p < 0,01$) and there is a significant positive relationship between working parent's social support and problem-focused coping in adolescent ($r_{xy} = 0,459$ and $p < 0,01$), therefore the hypothesis is hereby accepted. There is a 23% effective contribution of emotion-focused coping in adolescent and 21% effective contribution of problem-focused coping in adolescent.

Keyword: *social support, emotion-focused coping, problem-focused coping.*