

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAKSI PENELITIAN	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. <i>Working Memory</i>	9
1. Definisi Memori	9

2. Jenis-jenis Memori	9
3. Pengertian <i>Working Memory</i>	10
4. Komponen <i>Working Memory</i>	11
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Working Memory</i>	14
6. Pengukuran <i>Working Memory</i>	17
B. <i>Media Multitasking</i>	22
1. Definisi <i>Multitasking</i>	22
2. Jenis-jenis <i>Multitasking</i>	23
3. Pengertian <i>Media Multitasking</i>	23
4. Jenis-Jenis <i>Media Multitasking</i>	25
5. Pelaku <i>Media Multitasking</i>	27
C. Perbedaan antara HMM dan LMM terhadap <i>Working Memory</i>	28
D. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
1. Variabel Independen	31
2. Variabel Dependen	31
B. Definisi Operasional Variabel	31
1. <i>Working Memory</i>	31
2. <i>Media Multitasking</i>	31
C. Subjek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	32
E. Desain Penelitian	35
F. Prosedur Penelitian	36

G. Prosedur Eksperimen	37
H. Metode Analisis Data	38
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	39
A. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Deskripsi Subjek	41
C. Deskripsi Kualitas Instrumen	43
1. <i>Media Use Questionnaire</i>	43
2. <i>Tugas N-Back</i>	43
D. Deskripsi Data	45
1. Akurasi	45
2. Waktu Reaksi	48
E. Pengujian Hipotesis	51
1. Akurasi	51
2. Waktu Reaksi	54
F. Kesimpulan Analisis	56
G. Pembahasan	57
BAB V. PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Subjek Penelitian Kelompok HMM	41
2. Deskripsi Subjek Penelitian Kelompok LMM	42
3. Data Akurasi Kelompok HMM dan LMM	45
4. Data Akurasi Keseluruhan Kelompok HMM dan LMM	46
5. Data Waktu Reaksi Kelompok HMM dan LMM	48
6. Data Waktu Reaksi Keseluruhan Kelompok HMM dan LMM	49
7. Statistik Deskriptif Akurasi setiap Kelompok	51
8. <i>Within-Subjects Effects</i>	53
9. <i>Tests of Between-Subjects Effects</i>	53
10. Statistik Deskriptif Waktu Reaksi setiap Kelompok	54
11. <i>Within-Subject Effect</i>	55
12. <i>Tests of Between-Subjects Effects</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Komponen <i>working memory</i> Baddeley dan Hitch	12
Gambar 2 <i>Episodic buffer</i> di antara <i>visuospatial</i> dan <i>phonological loop</i>	13
Gambar 3 Rentang operasi, rentang simetri, dan rentang rotasi.....	18
Gambar 4 <i>The behavioral task</i>	19
Gambar 5 Tugas <i>N-Back</i>	20
Gambar 6 Survei <i>Media Multitaskers</i>	25
Gambar 7 Jawaban Kelompok HMM dan LMM	29
Gambar 8 Durasi Kelompok HMM dan LMM	29
Gambar 9 Rumus <i>Media Multitasking Index</i>	34
Gambar 10 <i>The Posttest-Only Design with Nonequivalent Groups</i>	35
Gambar 11 Perbandingan Akurasi Kelompok HMM dengan LMM.....	47
Gambar 12 Perbandingan Waktu Reaksi Kelompok HMM dengan LMM.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Alat Ukur Penelitian	65
1. Kuesioner Penelitian <i>Media Multitasking</i>	66
B. Data Hasil Uji Coba	93
1. Data Hasil Kuesioner <i>Media Multitasking</i>	94
2. Data Hasil Tugas <i>N-Back</i>	108
C. Analisis Data Uji Coba	144
1. Data Uji Homogenitas Akurasi <i>Working Memory</i>	145
2. Data Uji Normalitas Akurasi <i>Working Memory</i>	145
3. Data <i>ANOVA Mixed Design</i> Akurasi <i>Working Memory</i>	146
4. Data Uji Homogenitas Waktu Reaksi <i>Working Memory</i>	151
5. Data Uji Normalitas Waktu Reaksi <i>Working Memory</i>	151
6. Data <i>ANOVA Mixed Design</i> Waktu Reaksi <i>Working Memory</i>	152
D. Dokumentasi	157
E. <i>Informed Consent</i>	160
F. Surat Izin Penelitian	161
G. Surat Izin Pinjam Ruang	162