



## PERBEDAAN MEDIA MULTITASKING TERDIRI ATAS HMM (HEAVY MEDIA MULTITASKERS) DAN LMM (LIGHT MEDIA MULTITASKERS) TERHADAP WORKING MEMORY DIUKUR DENGAN TUGAS N-BACK

### Intisari

Penelitian ini menjelaskan tentang *media multitasking* dan *working memory*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan dari *media multitasking* pada kelompok HMM dan kelompok LMM terhadap *working memory* pada aspek akurasi dan waktu reaksi. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen kuasi dengan desain penelitian berupa *the posttest-only design with nonequivalent groups*. Dua puluh dua mahasiswa dibagi ke dalam kelompok HMM (8 perempuan dan 2 laki-laki) dan kelompok LMM (8 perempuan dan 4 laki-laki) dengan menggunakan *media multitasking index*. Data dikumpulkan dengan *media use questionnaire* yang diadaptasi. Data di analisis menggunakan *mixed design repeated measure ANOVA* untuk melihat perbedaan kedua kelompok. Analisis pertama pada akurasi menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan antara kelompok HMM dan LMM ( $F=3.712$ ,  $p>0.05$ ). Analisis kedua pada aspek waktu reaksi menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan pada kelompok HMM dan LMM ( $F=3.884$ ,  $p>0.05$ ), sehingga menyebabkan kedua hipotesis ditolak dikarenakan hasil tidak sesuai dengan hipotesis penelitian.

**Kata kunci:** *media multitasking*, *working memory*, *n-back*

## **THE DIFFERENCE OF MEDIA MULTITASKING (I.E. HEAVY MEDIA MULTITASKERS AND LIGHT MEDIA MULTITASKERS) ON WORKING MEMORY MEASURED WITH N-BACK COGNITIVE TASK**

### **ABSTRACT**

This research explain about media multitasking and working memory. This research aimed to evaluate the difference of media multitasking (i.e. heavy media multitaskers and light media multitaskers) on working memory. The measurement was based on the accuracy and reaction time of completing the n-back cognitive task. The research method used was quasi-experimental study with nonequivalent group posttest-only design. Twenty two college students were grouped into heavy media multitaskers (HMM; 8 females and 2 males) and light media multitaskers (LMM; 8 females and 4 males) based on their media multitasking index. The index was calculated from participants' media use questionnaire scores. The data were analyzed using mixed design repeated measure ANOVA to spot the differences both groups. The first analysis on accuracy revealed no significant differences between HMM and LMM ( $F=3.712$ ,  $p>0.05$ ). The second analysis on reaction time showed no significant differences between HMM and LMM ( $F=3.884$ ,  $p>0.05$ ). Thus, the hypotheses were rejected.

Keywords: media multitasking, working memory, n-back.