

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alexander Kratz. 2004. Laboratory Reference Values. *N England Journal Medical*, 351, pp. 1548-63
- Andayani, Khairunissa. (2013) *Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-laki*. Skripsi, Universitas Diponegoro.
- Armstrong, Lawrence E. 2007. Assessing Hydration Status : The Elusive Gold Standar. *Journal of the American College of Nutrition*, 26 (5), pp. 575S-584S.
- Amstrong, Lawrence E. 2012. Hydration Biomarkers During Daily Life. *Nutrition Today*, 47 (4S), pp. S3-S6.
- Batmanghelidj F. 2007. *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Behrman, R.E., Kliegman, R.M., Jenson, H.B., 2004. Adolescence. In: *Nelson Textbook of Pediatrics*, 17th ed. Philadelphia : Saunders.
- Bossingham JM, Nadine SC, and Wayne WC. 2005. *Water balance, hydration statues and fat free mass hydration in younger and older adult*. *Am J Clin Nutr* 81:1342-1350.
- Briggs G, Calloway D. 1987. *Water and Electrolit*. In: *Nutrition and Physical Fitness*. New York: Sunders College Publishing.
- Bruce M Koeppen and Bruce A Stanton. (2007). *Renal Physiology 4th Edition*. USA: Elsevier's Publisher.

- Cintyamena, Utsamani. (2013) Hubungan Status Hidrasi dan Gangguan Fungsi Ginjal pada Tenaga Pendidik di Kota Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada.
- Coyle E.F. (2004) Fluid and Fuel Intake During Exercise. *Journal of Sport Sciences* Vol 22, Hal 39 – 55.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2005. *Pendekatan dan Penanganan pada Remaja Berisiko Tinggi*. Diperoleh dari :[http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=1070&](http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=1070&Itemid=2) Itemid=2 [diakses pada 7 September 2013].
- Franser, Chris. 2009. The Importance of Monitoring Hydration Status in Our Clients. *Would Care Canada*, 7 (1), pp. 18-20
- Frienderich Manz and Andreas Wentz. 2003. 24-h Hydration Status : Parameters, Epidemiology and Recommendations. *European Journal of Clinical Nutrition*, 57, pp. S10-S18.
- Frederich Mantz and Andreas Wentz. 2005. The Importance of Good Hydration for Prevention of Chronic Diseases. *Nutrition Reviews*, 63 (6), pp. S2-S5.
- Gandy, Jcan. 2012. First Findings of the United Kingdom Fluid Intake Study. *Nutrition Today*, 47 (4S), S14-S16.
- Hardinsyah, Martianto D. 1992. *Gizi Terapan*. Dirjen Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. IPB.
- Hardinsyah, Soenaryo ES, Briawan D, Damayanti 10. E, Dwiriani CM, Effendi YH, Dewi M, Aries M. 2009. Studi kebiasaan minum and status hidrasi pada remaja dan dewasa di dua wilayah ekologi yang berbeda. Bogor: Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (Pergizi Pangan) dan Departemen Gizi Masyarakat, FEMA-IPB.

- Hellert W, Kerstino M dan Manz F. 2001. *Fifteen Year Trends in Water Intake in Germany childer and adolescents: Result of the DONALD study*. Acta Ped 90 ; 732-737.
- Irianto DP. 2007. *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan: Gizi untuk memelihara kesehatan dan kebugaran tubuh*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Indika K. 2010. Gambaran citra tubuh pada remaja yang obesitas. *skripsi* Sumatera: Universitas Sumatra Utera.
- Ke Z, Wei, Q. 2009. Water For Preventing Urinary Calculi. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 3, pp.1-11.
- Kustanto H. 2006. *Terapi Cairan dan Elektrolit pada Anak*. Surabaya : Open Urika Creative Multimedia and Presentation Division.
- Lemeshow S, Hosmer D.W, Lwanga S.K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan (Terjemahan)* Pramono, D. dan Kusnanto, H. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Manz F dan A Wentz. 2003. 24-h-Hydration status: parameters, epidemiology and recommendation. *Europe Journal Clinic Nutrition* 57:S10-S18.
- Mahan K and Escott-Stump. 2004. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA. W.B Saunders Company.
- Maughan R.J. 2000. Nutrition in Sport. *The Encyclopedia of Sports Medicine*, Vol VII, Hal 226.
- Muchtadi D, Nurheni S, Astawan M. 1993. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Proboprastowo SM dan Dwiriyani CM. 2004. *Angka Kecukupan Air dan Elektrolit*. Jakarta : Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi.

- Proboprastowo SM, Dwiriani CM. 2004. Air dan elektrolit. 7. Jakarta: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
- Santoso B, Hardinsyah, Siregar P, Pardede S. 2012. *Air bagi Kesehatan Edisi Kedua*. Centra Communication.
- Saunders Comprehensive Veterinary Dictionary. 2007. *Hydration Status* 3rd Edition. Singapore : Elsevier. <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com> , diperoleh tanggal 25 November 2012.
- Sawka M, Samuel NC, Robert C. 2005. Human water needs. *Nutrition Revision* 63:S30-S39.
- Sediaoetama A. D. 1987. *Ilmu Gizi* Jilid 1. Jakarta: Bharata Karya Aksara.
- Soetjningsih, Suyitno H, Ranug, IG.N.G., ed. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta : Sagung Seto, 138-170.
- Sudigdo Sastroasmoro and Sofyan Ismael. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suhardjo and Kusharto 1988. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi bekerja sama dengan Lembaga Sumber Daya Informasi IPB. Bogor.
- Supariasa, Bakri B, Fajar I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tanagho A. Emil, McAninch W, Jack. 2008. *Smith's General Urology*. 17th ed. USA: The Mcraw-Hill Companies, Inc
- Yuniastuti A. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.