

halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Remaja .....	8
2. Fungsi Air dalam Tubuh .....	8
3. Kebiasaan Minum.....	10
4. Intake Cairan .....	12
5. Kebutuhan cairan .....	13
6. Status Hidrasi.....	14
7. Pengukuran Status Hidrasi.....	15
a. Indikasi Urin.....	16
b. Teknik Pengambilan Urin.....	18
c. Tipe Spesimen Urin .....	19
d. Penilaian Fisik Urin.....	20
8. Obesitas.....	21
9. Hubungan Obesitas dengan Status Hidrasi.....	26
B. Kerangka Teoretis.....	27
C. Kerangka Konseptual.....	28
<b>III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Jenis dan Sumber Data.....	38
H. Manajemen Analisis Data.....	39
I. Jalannya penelitian.....	40
J. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	41
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan.....	53
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teoretis .....	27
Gambar 2. Kerangka Konseptual .....	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	29
Gambar 4. Indikator Warna Urin .....	36

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Pengukuran Status Hidrasi.....	17
Tabel 2. Indeks Status Hidrasi berdasarkan Profil Urin .....	18
Tabel 3. Kategori Ambang Batas IMT .....	25
Tabel 4. Hasil Skrining Status Gizi Siswa.....	31
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian .....	44
Tabel 6. Pola Konsumsi Minuman.....	46
Tabel 7. Konsumsi Air Putih Pada Remaja.....	48
Tabel 8. Konsumsi Minuman Selain Air Putih.....	48
Tabel 9. Total Konsumsi Minuman Pada Remaja.....	49
Tabel 10. Status Hidrasi Subjek Penelitian.....	50
Tabel 11. Jenis Minuman Subjek Penelitian.....	51

1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	62
2. Surat Persetujuan Orang Tua Calon Responden.....	67
3. Formulir Identitas Responden.....	68
4. Kuisioner <i>SQ Food Frequency</i> .....	69
5. Surat Perijinan.....	70
6. <i>Ethical Clearance</i> .....	71
7. Karakteristik Responden .....	72
8. Pola Konsumsi Cairan .....	76
9. Jumlah Cairan .....	80
10. Status Hidrasi .....	81
11. Jenis Cairan .....	83