

## INTISARI

Di dalam dunia kerja maupun industri, salah satu hal utama dan penting yang dituntut agar tetap mampu bersaing adalah menjaga produktivitas tetap tinggi. Produktivitas tersebut didukung oleh berbagai elemen seperti mesin, manusia dan lingkungan. Peningkatan performa kerja manusia bisa memberikan dampak terhadap produktivitas. Salah satu perlakuan dalam upaya meningkatkan performa kerja manusia tersebut adalah dengan menghadirkan musik *background*. Untuk mengetahui pengaruh musik *background* terhadap performa kerja manusia, penelitian ini memilih musik tradisional dari etnis Aceh, Batak dan Minang. Dan performa kerja diukur dengan *stroop test* dan *short term memory test*.

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari 12 orang laki-laki dan 12 orang perempuan yang semuanya berasal dari etnis Aceh serta memiliki usia dengan rentang 18-25 tahun. Variabel perlakuan musik dibagi menjadi 4 perlakuan yaitu musik etnis Aceh, musik etnis Batak, musik etnis Minang dan tanpa musik dengan rentang intensitas bunyi 40-60 dB. Pengujian *stroop test* dan *short term memory* dilaksanakan dengan menggunakan *Software Design Tools*. Pengolahan data dilaksanakan dengan uji parametrik yang terdiri Uji *Repeated ANOVA* dan Uji *Independent Sample T-Test*. Sedangkan uji non-parametrik terdiri dari Uji Friedman dan Uji Mann-Whitney yang diolah dengan SPSS 22.0.

Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa secara garis besar perlakuan musik tidak memberikan perbedaan yang signifikan terhadap rata-rata jumlah benar dan respon waktu *stroop test* pada laki-laki dan perempuan. Perbedaan signifikan pada *stroop test* hanya terjadi pada rata-rata jumlah benar sampel perempuan saat melaksanakan *stroop test* tahap pertama. Jenis kelamin juga secara umumnya tidak memberikan perbedaan yang signifikan pada jumlah benar dan respon waktu *stroop test*, tetapi perbedaan signifikan muncul ketika musik yang diberikan terhadap laki-laki dan perempuan berupa musik Aceh. Kemudian, rata-rata jumlah benar *short term memory* laki-laki dan perempuan tidak dipengaruhi signifikan oleh perlakuan musik. Dan yang terakhir, rata-rata jumlah benar *short term memory* tidak dipengaruhi secara signifikan oleh jenis kelamin.

Kata Kunci: Musik *Background*, Musik Tradisional/Etnis Indonesia, *Stroop Test*, *Short Term Memory*

## ABSTRACT

In the field of work and industry, one of the main and important thing that is required in order to remain competitive is to keep high productivity. Productivity is supported by various elements like machines, humans and the environment. Improvement of human's work performance could have an impact on productivity. One of the treatments in order to improve the performance of the human's work is by presenting the background music. To determine the effect of background music to the performance of human's work, this study chose the traditional music of the Acehnese, Bataknese and Minangnese ethnic. And work performance was measured by the Stroop test and Short term memory test.

The samples used in this study consisted of 12 men and 12 women who all of them come from the Acehnese ethnic with the age's range of 18-25 years old. Variable of music treatments was divided into 4 treatments e.g. Acehnese ethnic music, Bataknese ethnic music, Minangnese ethnic music and without music with sound intensity's range of 40-60 dB. Testing the Stroop test and Short term memory were implemented using Software Design Tools. Data processing was performed by parametric tests consisting Repeated Measure ANOVA Test and Independent Sample T-Test. While the non-parametric tests consist of Friedman test and Mann-Whitney test. All tests were processed with SPSS 22.0.

Results from this study stated that, in general, the treatment of music does not give a significant difference to the average number of corrects and response time of the Stroop test in men and women. Significant difference in the Stroop test only occur on the average number of corrects from sample of women when implementing the first phase of the Stroop test. Gender also generally does not provide a significant difference in the average number of corrects and response time of the Stroop test, but significant difference appears when the music was given to men and women in the form of Acehnese ethnic music. Then, the average number of corrects of short term memory tests of men and women are not significantly affected by the treatments of the music. And lastly, the average number of corrects of short term memory test are not significantly affected by gender.

Keywords : Background Music, Indonesian Traditional/Ethnic Music, Stroop Test, Short Term Memory