

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	II
KATA PENGANTAR	III
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
1. Asupan makan dan metode pengukurannya.....	8
2. Penilaian Status Gizi	12
3. Pengertian Kebiasaan Makan dan Pola Makan	14
4. Kebiasaan Makan di Beberapa negara	16
B. Kerangka Teoretis	18
C. Kerangka Konseptual	18
D. Hipotesis	18
 BAB III. METODE PENELITIAN	 20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Subjek Penelitian	20

D. Identifikasi Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	24
G. Cara Pengumpulan Data	24
H. Manajemen dan Analisis Data	26
I. Jalannya Penelitian	27
J. Etika Penelitian	28
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Gambaran Umum Institusi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Sampel Penelitian.....	32
3. Perubahan Kebiasaan Makan	33
4. Tingkat Kecukupan Energi Individu	34
5. Tingkat Stress	47
6. Hubungan Antar Variabel.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
 DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoretis	18
Gambar 2. Kerangka Konseptual	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Penelitian.....	33
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi	34
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Stress	35
Tabel 5. Hubungan Perubahan Kebiasaan Makan dengan Kecukupan Energi Individu	36
Tabel 9. Tingkat Stress dengan Kecukupan Energi Indivu	37