

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Gizi Remaja	13
2. Pola Makan.....	18
3. Status Gizi	25
4. Sekolah Berasrama.....	33
B. Kerangka teori.....	35
C. Kerangka konsep	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Responden	37
1. Populasi dan Sampel	37
2. Besar sampel.....	38
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Identifikasi Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel	39
F. Instrumen penelitian.....	42
G. Metode Analisis Data	43
H. Etika penelitian.....	44
I. Jalannya penelitian	45
J. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	48
A. HASIL	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48

2. Karakteristik Responden Penelitian.....	51
3. Pola Makan Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan.....	55
4. Pola Makan Berdasarkan Keragaman Konsumsi Makanan.....	63
5. Konsumsi Makanan Berdasarkan Skor Konsumsi Makan	64
6. Status Gizi	65
B. PEMBAHASAN	66
1. Perbedaan Pola Makan Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama	66
2. Perbedaan Pola Makan Tingkat keragaman konsumsi pangan.....	79
3. Perbedaan Pola Makan Berdasarkan Skor Konsumsi Pangan.....	80
4. Perbedaan Status Gizi Siswa yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kecukupan Gizi Remaja Laki-Laki dan Perempuan Usia 13-18 Tahun	14
Tabel 2.	Anjuran Jumlah Porsi/Penukar Untuk Remaja Usia 16-18 Tahun	17
Tabel 3.	Bobot masing-masing golongan makanan	24
Tabel 4.	Tabel Karakteristik Responden Penelitian SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	51
Tabel 5.	Perbedaan Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	55
Tabel 6.	Frekuensi Konsumsi Protein Hewani pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	56
Tabel 7.	Frekuensi Konsumsi Protein Nabati pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	57
Tabel 8.	Frekuensi Konsumsi Sayuran pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	58
Tabel 9.	Frekuensi Konsumsi Buah pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	59
Tabel 10.	Frekuensi Konsumsi Susu pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	60
Tabel 11.	Frekuensi Konsumsi Gula pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	61
Tabel 12.	Frekuensi Konsumsi Minyak pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	62
Tabel 13.	Keragaman Makanan pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	63
Tabel 14.	Konsumsi Makan Berdasarkan Skor Konsumsi Makan pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	64
Tabel 15.	Status Gizi pada Responden yang Tinggal di Asrama dan Non-Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Status Gizi	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Pola Makan dan Status Gizi	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: <i>Ethical Clearance</i>	95
LAMPIRAN 2: Surat Izin Bapedda	96
LAMPIRAN 3: Surat Izin Sekolah	97
LAMPIRAN 4: Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	98
LAMPIRAN 5: Pernyataan Persetujuan Wali Murid.....	100
LAMPIRAN 6: Pernyataan Persetujuan Siswa	101
LAMPIRAN 7: Identitas Responden	102
LAMPIRAN 8: Formulir Food Frequency	103
LAMPIRAN 9: Form Tambahan Penilaian Frekuensi Makanan	105
LAMPIRAN 10: Tabel Standar IMT/U	106
LAMPIRAN 11: Uji Statistik.....	110