

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Lansia	8
2. Sistem penyelenggaraan makanan institusi.....	17
3. Penyelenggaraan makanan di panti wreda	18
4. Porsi makanan	20
5. Asupan makan	23
B. Kerangka Teori.....	26

C. Kerangka Konsep Penelitian	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian	31
G. Validitas dan Reliabilitas	32
H. Pengumpulan Data	33
I. Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	35
K. Keterbatasan Penelitian.....	35
L. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil.....	38
1. Gambaran panti sosial tresna werdha Budi Luhur	38
2. Gambaran penyelenggaraan makanan di panti	39
3. Gambaran karakteristik subyek penelitian	43
4. Ketepatan porsi	44
5. Asupan makan	47
6. Hubungan antara ketepatan porsi dan asupan makan	48
B. Pembahasan	49
1. Ketepatan porsi	50

2. Asupan makan	54
3. Hubungan antara ketepatan porsi dan asupan makan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67