

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keasliann Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Lanjut Usia	9
2. Tidur	14
3. Kualitas Tidur	20
4. Keseimbangan Tubuh	24
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	36

E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Jalannya Penelitian	41
I. Analisis Data	42
J. Kesulitan Penelitian.....	44
K. Kelemahan Penelitian.....	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Gambaran Karakteristik Reponden.....	46
3. Gambaran Kualitas Tidur Responden.....	48
4. Gambaran Tingkat Keseimbangan Tubuh Responden.....	50
5. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keseimbangan Tubuh Responden.....	52
B. Pembahasan	
1. Gambaran Kualitas Tidur Responden.....	54
2. Gambaran Tingkat Keseimbangan Tubuh Responden.....	59
3. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keseimbangan Tubuh Responden.....	65
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
 DAFTAR PUSTAKA	 73
 LAMPIRAN	 87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi kuesioner PSQI	38
Tabel 2.	Kisi-kis kuesioner <i>Berg Balanccce Scale</i>	39
Tabel 3.	Distribusi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.	Distribusi Karakteristik Kualitas Tidur Responden.....	49
Tabel 5.	Distribusi Karakteristik Tingkat Keseimbangan Lansia.....	50
Tabel 6.	Korelasi antara Parameter Kualitas Tidur PSQI dengan Tingkat Keseimbangan Responden.....	52
Tabel 7.	Korelasi antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keseimbangan Tubuh.....	53



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keseimbangan Tubuh pada Lansia di Kecamatan Turi

NURMA DWI S., Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH; Purwanta, S.Kp., M.Kes.

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

x

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Komite Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Kepada Subjek
- Lampiran 5. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. Identitas Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Tingkat Keseimbangan Tubuh *Berg Balance Scale*
- Lampiran 9. Kuesioner Kualitas Tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index*
- Lampiran 10. Analisis Hasil