



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pemilihan Makanan.....	9
1. Pengertian dan Faktor Pemilihan Makanan.....	9
2. Model Pemilihan Makanan.....	10
3. Jenis-Jenis Makanan.....	17
B. Situasi Suasana Hati.....	20
1. Pengertian Suasana Hati.....	20
2. Dimensi Suasana Hati.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Suasana Hati.....	22
4. Dampak Suasana Hati terhadap Perilaku.....	26
5. Cara Induksi Suasana Hati.....	27
C. Hubungan antara Suasana Hati dan Pemilihan Makanan.....	29



D. Hipotesis.....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional.....	33
1. Pemilihan Makanan.....	33
2. Situasi Suasana Hati.....	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Rancangan Penelitian.....	35
1. Metode Eksperimen.....	35
2. Desain Eksperimen.....	36
3. Perlakuan.....	37
4. Panduan Pelaksanaan Eksperimen.....	38
5. Prosedur Penelitian.....	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
F. Validitas dan Reliabilitas.....	40
1. Validitas.....	40
2. Reliabilitas.....	41
G. Metode Analisis Data.....	41
<b>BAB IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Persiapan Penelitian.....	42
1. Persiapan Administrasi.....	42
2. Pemilihan Subjek Penelitian.....	42
3. Persiapan Alat Ukur.....	42
4. Uji Coba Alat Ukur.....	43
B. Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	51
1. Analisis Data.....	51
2. Hasil Penelitian.....	51



D. Pembahasan.....	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65