



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR NOMOR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
INTISARI.....	ix
LEMBAR PERNYATAAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Tujuan	2
1.5 Metode Pengumpulan Data	2
1.6 Sistematika Penulisan.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1 Pembahasan Secara Umum	5
2.2 Pengertian Sistem Manajemen K3 (SMK3) menurut Permenaker No 5 Tahun 1996	6
2.3 Pengertian Sistem Manajemen K3 (SMK3) menurut Peraturan Pemerintah No.50/2012	6
2.4 Pengertian Sistem Manajemen K3 (SMK3) menurut standar OHSAS 18001 : 2007 atau ISO 14001 : 2004.....	6
2.5 Elemen Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	7
2.6 Komparasi Permennaker No.05/1996 dan Pemerintah No.50/2012.....	7

2.7 Tinjauan Ulang Peningkatan Kinerja Penerapan SMK3	11
2.8 Implementasi Audit SMK3.....	12
2.9 Pelaksanaan Sistem Manajemen Keselamatan Kerja (SMK3) Peraturan Pemerintah No. 50 Tahun 2012	14
1. Pengendalian	15
2. Potensi Terjadi Kecelakaan Kerja	15
3. Pengawasan	16
BAB III SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA.....	17
3.1 Pengertian sistem.....	17
3.2 Sistem manajemen.....	18
3.3 Ruang lingkup.....	19
3.4 Persyaratan Manajemen K3.....	19
1. Umum	19
2. Tinjauan awal K3.....	20
3. Kebijakan K3	20
4. Perencanaan	21
5. Indikator kinerja	23
6. Jaminan kemampuan	23
7. Kegiatan pendukung	24
8. Kesiapsiagaan dan tanggap darurat	25
9. Prosedur menghadapi insiden.....	26
10. Prosedur rencana pemulihan keadaan darurat	26
11. Pengukuran dan evaluasi	26
BAB IV PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN	28
4.1 Bahaya pada tempat kerja	29
4.2 Kecelakaan dan menghindari kondisi tidak nyaman.....	30
4.3 Mengenali Sumber Bahaya di Tempat Kerja.....	32
4.4 Tingkah laku dalam lingkungan kerja.....	34
4.5 Alat Pelindung Diri (APD)	35
1. Topi keras atau Helmet.....	35
2. Pelindung Mata.....	36
3. Safety shoes	37

4. Pelindung Telinga.....	37
5. Pelindung Tangan	38
6. Pakaian.....	39
7. Safety Belt/Harness	40
8. Masker	40
4.6 Pemeriksaan Unit Excavator	41
4.7 Penggantian atau Perawatan Rutin.....	41
1. Grease	42
2. Engine	42
3. Transmission.....	43
4. Hydraulic System	43
5. Coolant System.....	44
4.8 SOP Perawatan Unit Excavator	44
1. Persiapan.....	44
2. Menggerakkan Unit Excavator	45
3. Parkir Unit Excavator	45
4. Service Unit Excavator.....	46
5. Live Test Adjusting Unit Excavator	48
6. Selesai Pengetesan Unit Excavator.....	48
7. Pengoprasian Kembali Unit Excavator.....	48
4.9 JOB DESK	49
1. IDENTITAS PEKERJAAN / JOB IDENTITY	49
2. SPESIFIKASI PEKERJAAN / JOB SPECIFICATION.....	49
3. PERTANGGUNGJAWABAN PEKERJAAN / JOB RESPONSIBILITY	50
4. TANDA TANGAN / SIGNATURES.....	50
5. ORGANIZATION CHART.....	51
4.10 Evaluasi Hasil Kerja.....	51
4.11 Pelaporan Jika Terjadi Kecelakaan	52
BAB V PENUTUP.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Model Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	18
Gambar 4.1	Penyebab Kecelakaan	28
Gambar 4.2	Kondisi tempat kerja	32
Gambar 4.3	Alat Pelindung Diri	35
Gambar 4.4	Topi keras atau Helmet	36
Gambar 4.5	Pelindung Mata	36
Gambar 4.6	<i>Safety shoes</i>	37
Gambar 4.7	Pelindung Telinga	38
Gambar 4.8	Pelindung Tangan	39
Gambar 4.9	Pakaian	39
Gambar 4.11	<i>Safety Belt</i>	40
Gambar 4.12	Masker	40
Gambar 4.13	Posisi Parkir	46
Gambar 4.14	Langkah isolasi dan <i>lockout</i>	46
Gambar 4.15	Pengisolasian	47
Gambar 4.16	<i>Personal lock holder</i>	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dasar hukum yang digunakan	8
Tabel 2.2 Tujuan penerapan SMK3	8
Tabel 2.3 Dasar penerapan SMK3	9
Tabel 2.4 Ketentuan penerapan SMK3	9
Tabel 2.5 Ketentuan penilaian SMK3	10
Tabel 2.6 Laporan audit SMK3	10
Tabel 2.7 Tingkat penilaian SMK3	11
Tabel 4.1 Perawatan <i>Grease</i>	42
Tabel 4.2 Perawatan <i>Engine</i>	42
Tabel 4.3 Perawatan <i>Transmission</i>	43
Tabel 4.4 Perawatan <i>Hydrolic</i>	43
Tabel 4.5 Perawatan <i>Coolant</i>	44
Tabel 4.6 <i>Job Desk</i>	49