

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMANPERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian.....	5
I.3.1. TujuanUmum.....	5
I.3.2. TujuanKhusus.....	6
I.4. KeaslianPenelitian.....	6
I.5. ManfaatPenelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1. Stres.....	10
II.1.1. DefinisiStres.....	10
II.1.2. SumberStres.....	10

II.1.3. Respon Tubuh terhadap Stres.....	12
II.1.4. Tahapan Stres.....	16
II.1.5. Jenis-jenis Stres.....	17
II.2. Coping Mechanism.....	19
II.3. Kerangka Teori.....	22
II.4. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
III.1. Desain Penelitian.....	24
III.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.2.1. Populasi.....	24
III.2.2. Sampel.....	24
III.3. Besar Sampel.....	25
III.4. Alat dan Bahan.....	26
III.5. Pelaksanaan Penelitian.....	28
III.5.1 Tempat.....	28
III.5.2 Waktu.....	29
III.5.3 Cara Pengambilan Data.....	29
III.6. Variabel Penelitian.....	29
III.7. Definisi Operasional.....	30
III.8. Pengukuran Hasil Penelitian.....	30
III.9. Analisis Data.....	31
III.10. Kerangka Kerja.....	32
III.11. Pelaksanaan Penelitian.....	33
III.12. Kelemahan Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
V.1. Kesimpulan.....	43
V.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46