

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b>	i
<b>PENGESAHAN</b>	ii
<b>PERNYATAAN</b>	iii
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiv
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	xv
<b>INTISARI</b>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi dan Batasan	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	8
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	15
3.1 Aktivitas Penanganan Material secara Manual	15
3.2 NIOSH 1991 <i>Lifting Equation</i>	16
3.3 Faktor Fisiologi	26
3.4 <i>Rating of Perceived Exertion</i> (RPE)	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	36
4.1 Responden	36
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	37

4.3 Desain Eksperimen	40
4.4 Langkah Penelitian	42
4.5 Analisis	45
4.5.1 Uji Normalitas Data	46
4.5.2 Uji Keseragaman Data	47
4.5.3 Uji <i>Paired T-Test</i> (Uji T Berpasangan)	47
4.5.4 Uji Parametrik <i>Analysis of Variance</i> (ANOVA)	48
4.5.5 Uji Korelasi Pearson	49
4.5.6 Uji Regresi	49
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	51
5.1 Data Responden	51
5.2 Pengaruh Sudut Pengangkatan Beban terhadap Denyut Jantung	51
5.3 Pengaruh Sudut Pengangkatan Beban terhadap <i>Energy Expenditure</i>	54
5.4 Pengaruh Sudut Pengangkatan Beban terhadap RPE	56
5.5 Pengaruh Nilai MAWL terhadap Nilai RPE	58
5.6 Pengaruh Nilai MAWL terhadap Kriteria Fisiologi	60
5.6.1 Pengaruh Nilai MAWL terhadap Denyut Jantung	60
5.6.2 Pengaruh Nilai MAWL terhadap <i>Energy Expenditure</i>	61
5.6.3 Validasi Nilai MAWL terhadap Kriteria Fisiologis	61
5.7 Nilai MAWL Prediksi dari Kriteria RPE dan Kriteria Fisiologi	64
5.8 Perumusan AM ( <i>Asymmetric Multiplier</i> ) Usulan	65
5.9 Pembahasan	67
<b>BAB VI PENUTUP</b>	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	77
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	80