



THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR IN HIGH SCHOOL STUDENT.

Atika Wulandari and Amrizal Rustam

Gadjah Mada University of Psychology

ABSTRACT

This research is mean to see the correlation between self-control and premaritalsexual behavior in high school students. The research hypothesis is that was a negative correlation between self-control and premarital sexual behavior. The higher self-control, the lower premarital sexual behavior. Subjects of this research were 100 students of high school, with agesbetween 16-19 years old. They were 73 females and 27 male students. The instruments used to collect data were 2 scales, self-control scale (20 items) and premarital sexual behavior (15 items).

The result of this research using *Pearson's Product moment* showed that there were negative correlation between the two variablesin the subjects ($r = 0,787$, $p = 0,000$).It means that the research hypothesis was accepted. Determinacy coefficient was 0,620, indicated the effective contribution of self-control toward premarital sexual behavior were 62% and the rest 38% from other variables.

Keyword : Self-control, and Premarital sexual behavior



HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA SISWA SMK YANG BERPACARAN

ATIKA WULANDARI, Amrizal Rustam, Drs., S.U.

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA SISWA SMK YANG BERPACARAN

Atika Wulandari dan Amrizal Rustam

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK yang berpacaran. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK yang berpacaran. Semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku seksual pranikahnya, begitu pula sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMK yang sedang berpacaran, dengan usia antara 16-19 tahun. Jumlah subjek dalam penelitian ini ada 100 orang ($N = 100$), yang terdiri dari 73 siswi, dan 27 siswa. Pengambilan data penelitian ini menggunakan dua skala psikologi, yaitu skala kontrol diri dan skala perilaku seksual pranikah. Skala kontrol diri terdiri dari 20 aitem, sedangkan skala perilaku seksual pranikah terdiri dari 15 aitem. Analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product moment* dari Pearson. Hasil analisis yang diperoleh adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK yang berpacaran ($r = 0,787$, $p = 0,000$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian dapat diterima. Koefisien determinasi yang diperoleh adalah 0,620. Hal ini mengandung makna bahwa sumbangan efektif kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah siswa SMK yang berpacaran sebesar 62%, sedangkan 38% adalah sumbangan dari variabel lain selain kontrol diri.

Kata Kunci : *Kontrol diri, perilaku seksual pranikah, siswa SMK berpacaran*