

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel .....	v
Daftar Gambar .....	vi
Daftar Lampiran .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak .....	ix
Pengantar .....	1
Metode .....	14
Hasil .....	22
Diskusi .....	34
Keterbatasan Penelitian .....	36
Kesimpulan dan Saran .....	36
Rekomendasi .....	46
Daftar pustaka .....	47
Lampiran.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Ukuran Normal Tanda Vital.....	6
Tabel 2.	Diskripsi Pelatihan Mendongeng .....	19
Tabel 3.	Diskripsi Intervensi Relaksasi melalui Dongeng.....	21
Tabel 4.	Hasil rating mendongeng.....	25
Tabel 5	Data Demografis Subjek .....	32
Tabel 6	Hasil uji perbedaan nilai post test dan pre test relaksasi dongeng....	33
Tabel 7	Ringkasan Analisis Visual.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kondisi Otak saat menerima Informasi data dan Cerita.....	10
Gambar 2.	Alur Terjadinya Stres.....	13
Gambar 3	Proses Penelitian .....	15
Gambar 4	Skor Pretest Post Test Pengetahuan Mendongeng Pekerja Sosial....	31
Gambar 5	Grafik Perbedaan Jumlah Jam tidur .....	37
Gambar 6	Grafik Perbedaan Rating Energi .....	37
Gambar 7	Grafik Perbedaan Rating konsentrasi .....	38
Gambar 8	Grafik Perbedaan Rating Mengantuk di Kelas .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Inform Consent.....	47
Check List Perilaku Anak .....	48
Skala DASS.....	51
Modul dongeng .....	52
Halaman Hasil uji reliabilitas skala dan tes .....	58
Hasil analisis data.....	70

