

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	8
3.1 <i>Homeostasis</i>	8
3.2 Panas Tubuh dan Termoregulasi	9
3.3 <i>Personal Cooling Device</i>	12
3.4 <i>Phase Change Material (PCM)</i>	13
3.5 Karakteristik Termal Minyak Kelapa	15

BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Subjek Penelitian	16
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	16
4.3 Tahapan Penelitian	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1 Hasil	25
5.1.1 Temperatur Tubuh	25
5.1.1.1 Temperatur Timpani	25
5.1.1.2 Temperatur Kulit	27
5.1.1.3 Temperatur Tubuh	31
5.1.2 <i>Heat Body Storage</i> (ΔS)	33
5.1.3 Denyut Jantung (HR)	34
5.1.4 <i>Thermal Comfort</i> (TC)	36
5.1.5 <i>Thermal Sensation</i> (TS)	37
5.1.6 <i>PCM Sensation</i> (PCMS)	38
5.1.7 <i>Rate of Perceived Exertion</i> (RPE)	39
5.2 Pembahasan	40
BAB VI PENUTUP	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47