



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN OPTIMISME PADA REMAJA

Vina Ardiani & Aisah Indati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Optimisme merupakan suatu keyakinan bahwa hal yang baik akan terjadi di masa depan. Setiap remaja dalam kehidupannya memiliki tuntutan yang harus dilewati, seperti menjadi lebih mandiri, menentukan pilihan hidup, dan memikirkan masa depan. Oleh karena itu diharapkan remaja memiliki optimisme dalam diri. Salah satu faktor yang mempengaruhi optimisme adalah dukungan sosial orangtua. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan optimisme remaja. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial orangtua dengan optimisme pada remaja. Subjek Penelitian ini adalah remaja akhir dengan usia 18-21 tahun yang masih menempuh kuliah di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta Fakultas Psikologi angkatan 2014, berjumlah 137 orang. Adapun metode pengumpulan data dilakukan secara kuantitatif. Hasil penelitian dengan analisis statistik korelasi *product moment* dari Pearson menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial orangtua dan optimisme memperoleh korelasi sebesar 0,374 dengan ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut, hipotesis dari penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial orangtua dengan optimisme remaja.

Kata kunci : *optimisme, dukungan sosial orangtua, remaja*



***THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' SOCIAL SUPPORT
AND THE OPTIMISM OF YOUTH***

Vina Ardiani & Aisah Indati

Faculty of Psychology Gadjah Mada University

ABSTRACT

Optimism is belief that the good things will come in the future. Every youth has challenges in their life, such as to be independent, to choose life path, and also to prepare their future. Consequently, they must have optimism in life. One of the factors that influence optimism is parents' social support. Based on explanation above, this study aims to determine the relationship between parents' social support and the optimism of youth. Hypothesis used in this study is that there is a positive relationship between parents' social support and the optimism of youth. Research subjects observed in this study are the youth in the age group 18-21 years old who are still studying at Universitas Gadjah Mada, Faculty of Psychology, 2014 batch with the total of 137 people observed. This study uses quantitative data collection method. The result of the study based on statistical analysis Pearson's product moment correlation indicates that the variables of parents' social support and the optimism obtain a correlation of 0,347 with ($p < 0,05$). Based on the result, it can be concluded that the hypothesis can be accepted, there is a positive and significant relationship between parents' social support and the optimism of youth.

Keywords: Optimism, Parents' Social Support, Youth