

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
PRAKATA	IV
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR TABEL	IX
INTISARI	X
ABSTRACT	XI
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. LATAR BELAKANG	1
I.2. RUMUSAN MASALAH	5
I.3. TUJUAN PENELITIAN	5
I.4. KEASLIAN PENELITIAN	5
I.5. MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. TELAAH PUSTAKA	7
II.1.1. Diabetes Mellitus	7
II.1.2. Retinopati Diabetika	15
II.1.3. Aktivitas Fisik	21
II.2. LANDASAN TEORI	23
II.3. KERANGKA KONSEP	25
II.4. HIPOTESIS	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1. RANCANGAN PENELITIAN	26
III.2. TEMPAT DAN WAKTU	26
III.3. POPULASI DAN SUBJEK	27
III.3.1. Populasi	27
III.3.2. Subjek	27
III.4. METODE SAMPLING	27
III.5. INSTRUMEN PENELITIAN	28
III.6. PROSEDUR PENELITIAN	29
III.6.1. Alur Penelitian	29
III.6.2. Metode dan Desain Pengukuran	30
III.7. VARIABEL PENELITIAN	30
III.8. ANALISIS DATA	31
III.9. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1. HASIL	33

IV.1.1. Jumlah dan Karakteristik Subjek	33
IV.1.2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian RD	38
IV.2. PEMBAHASAN	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
V.1. KESIMPULAN	42
V.2. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM tipe 2	11
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Aktivitas Fisik menurut Nilai PAL pada Orang dewasa	22
Tabel 2. Daftar aktivitas fisik dan nilai PAR serta contoh rata-rata PAL	23
Tabel 3. Frekuensi Retinopati Diabetika pada Komunitas JOGED	34
Tabel 4. Frekuensi Derajat Keparahan Retinopati Diabetika pada Komunitas JOGED	34
Tabel 5. Karakteristik Pasien	37
Tabel 6. Jumlah Penderita RD berdasarkan Aktivitas Fisik	38
Tabel 7. Regresi Logistik Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Retinopati Diabetika	39