

INTISARI

Keluhan utama penderita osteoarthritis (OA) adalah nyeri. Nyeri akan mengganggu aktivitas dan mempengaruhi kualitas hidup penderita, terutama pada geriatrik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi suntikan injeksi hialuronan terhadap intensitas nyeri dan kualitas hidup pada penderita osteoarthritis lutut.

Penelitian ini merupakan studi *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre and post test without control* dengan membandingkan skor VAS dan skor kualitas hidup berdasarkan kuesioner AIMS 2 SF sebelum dan sesudah pemberian minimal satu kali penyuntikan injeksi hialuronan pada setiap penderita OA lutut.

Penderita yang mendapat terapi suntikan injeksi hialuronan berjumlah tujuh belas subyek, dengan rincian kelompok yang mendapat terapi suntikan injeksi hialuronan berjumlah lima subyek (29,41%) dan yang mendapatkan terapi kombinasi suntikan injeksi hialuronan dengan obat oral atau topikal lainnya berjumlah dua belas subyek (70,59%). Kedua kelompok menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan yang bermakna secara statistik ($p=0,00$) dan kualitas hidup mengalami peningkatan yang bermakna secara statistik ($p=0,00$).

Kata kunci : Osteoarthritis, Kualitas Hidup, Hialuronan

ABSTRACT

The main complaint of osteoarthritis (OA) is pain. Pain will be disturbing activity and affects the quality of life of people with OA, especially in geriatrics. This study aimed to determine the effect of hyaluronan injections for pain intensity and quality of life in patients with osteoarthritis of the knee.

This study is a quasi-experimental study with pre and post-test design without control, comparing the VAS scores and quality of life scores based AIMS 2 SF questionnaire before and after the administration of at least once in time of hyaluronan injection was injected for every OA knee patients.

Seventeen subjects received hyaluronan injection therapy, which the group who received single of hyaluronan injection was 5 subjects (29.41%) and the group who received combination of hyaluronan injection with other oral or topical drugs was 12 subjects (70, 59%). Both group showed a decreased of pain intensity from moderate to mild pain and were statistically significant and quality of life in both group were increased and statistically significant ($p = 0.00$).

Keywords : Osteoarthritis, Quality of Life, Hyaluronan