

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Keaslian penelitian	4
E. Manfaat penelitian	4
BAB II.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Remaja.....	6
2. Menstruasi	6
3. <i>Dysmenorrhea</i>	8
4. Prostaglandin.....	9
5. Aktivitas fisik.....	10
6. Kegemukan dan Obesitas	12
B. Landasan Teori	13
C. Kerangka Teori.....	15
D. Hipotesis.....	16
BAB III	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Subjek Penelitian	17
1. Populasi penelitian	17
2. Subjek penelitian.....	17
3. Perkiraan subjek penelitian	18

D. Alat Penelitian	18
E. Jalannya Penelitian	19
F. Variabel Penelitian.....	19
G. Definisi Operasional.....	20
H. Analisis Statistik.....	22
BAB IV	23
A. Hasil Penelitian	23
1. Gambaran umum subjek penelitian, distribusi indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, kejadian <i>dysmenorrhea</i> , dan intensitas <i>dysmenorrhea</i>	23
2. Perbedaan gambaran umum subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y.	24
3. Perbedaan indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, kejadian <i>dysmenorrhea</i> , dan intensitas <i>dysmenorrhea</i> pada subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	25
4. Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan kejadian <i>dysmenorrhea</i> dan intensitas <i>dysmenorrhea</i>	27
B. Pembahasan	28
BAB V.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
Daftar Pustaka	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gambaran umum subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	24
Tabel 2. Distribusi indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, kejadian <i>dysmenorrhea</i> , dan intensitas <i>dysmenorrhea</i> subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	24
Tabel 3. Uji perbedaan gambaran umum subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	25
Tabel 4. Uji perbedaan indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, kejadian <i>dysmenorrhea</i> , dan intensitas <i>dysmenorrhea</i> subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	26
Tabel 5. Uji korelasi indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan kejadian <i>dysmenorrhea</i> pada subjek di D.I.Y	27
Tabel 6. Uji korelasi indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan intensitas <i>dysmenorrhea</i> pada subjek di D.I.Y	27
Tabel 7. Tabulasi silang hubungan aktivitas fisik dengan kejadian <i>dysmenorrhea</i> pada subjek di daerah urban	30
Tabel 8. Tabulasi silang hubungan aktivitas fisik dengan intensitas <i>dysmenorrhea</i> pada subjek secara keseluruhan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	15
Gambar 2. Perbandingan aktivitas fisik subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	28
Gambar 3. Perbandingan indeks massa tubuh (IMT) subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	33
Gambar 4. Perbandingan pendidikan orangtua subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	35
Gambar 5. Perbandingan pekerjaan orangtua subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	35
Gambar 6. Perbandingan intensitas <i>dysmenorrhea</i> subjek di daerah rural dan urban di D.I.Y	38