

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II STUDI KEPUSTAAAN	
2.1 Nyeri Punggung Bawah (NPB).....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Faktor Penyebab Terjadinya NPB.....	10
2.2 Landasan Teori.....	17
2.3 Kerangka Konsep.....	18
2.4 Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Disain Penelitian.....	21
3.2 Lokasi Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.7 Instrumen Penelitian.....	25
3.8 Jalannya Penelitian.....	26
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	27
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.1.1 Organisasi Kerja IGD dan Layanan Rawat Inap.....	32

4.1.2 Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	34
4.1.3 Analisis Univariat.....	37
4.1.4 Analisis Bivariat.....	40
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Pengaruh Karakteristik Individu Perawat Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB).....	47
a. Pengaruh Karakteristik Individu Berdasarkan Umur Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	47
b. Pengaruh Karakteristik Individu Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	49
c. Pengaruh Karakteristik Individu Berdasarkan IMT Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	51
d. Pengaruh Karakteristik Individu Berdasarkan Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	53
e. Pengaruh Karakteristik Individu Berdasarkan Kebiasaan <i>Stretching</i> Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	55
4.2.2 Pengaruh Faktor Risiko Berdasarkan Aktivitas Fisik Perawat terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB).....	56
4.2.3 Pengaruh Faktor Risiko Berdasarkan Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB).....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	62
5.1.1 Karakteristik Individu.....	62
5.1.2 Aktivitas Fisik.....	63
5.1.3 Postur Tubuh.....	64
5.2 Saran.....	64
Daftar Pustaka.....	67
Lampiran.....	72