

## INTISARI

**Latar belakang** : Pada beberapa tahun terakhir, jumlah anak perempuan dengan usia *menarche* lebih awal semakin meningkat. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor di antaranya adalah status gizi, yang dipengaruhi oleh faktor endogen (indeks massa tubuh) dan eksogen (pendidikan orang tua).

**Tujuan** : Untuk mengkaji indeks massa tubuh (faktor endogen) dan pendidikan orang tua (faktor eksogen) terhadap usia *menarche* pada anak perempuan di Yogyakarta

**Metode** : Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini disajikan dalam bentuk deskriptif analitik. Subjek penelitian berjumlah 364 anak perempuan usia 13-15 tahun dari SMPN 1 Sewon, Bantul dan SMPN 2 Yogyakarta. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2015. Variabel penelitian adalah indeks massa tubuh, pendidikan orang tua, dan usia *menarche*. Data penelitian dianalisis dengan uji *Spearman*, *chi-square*, dan *Mann-Whitney*.

**Hasil** : Analisis data menunjukkan adanya hubungan signifikan antara indeks massa tubuh dan pendidikan ayah terhadap usia *menarche* ( $p < 0,05$ ). Nilai signifikansi perbedaan antara urban dan rural pada usia *menarche*  $p = 0,013$ , pendidikan ayah dan pendidikan ibu  $p = 0,000$ .

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan negatif antara indeks massa tubuh dan pendidikan ayah terhadap usia *menarche*. Terdapat perbedaan usia *menarche* dan pendidikan orang tua pada area urban dan rural. Semakin tinggi nilai indeks massa tubuh dan jenjang pendidikan ayah maka usia *menarche* anak akan semakin awal.

Kata kunci : indeks massa tubuh, pendidikan orang tua, status gizi, usia *menarche*

## ABSTRACT

**Background** : Recently, the onset of menarche is getting earlier. This happened because of several factors, such as nutritional status, which is influenced by endogenous (body mass index) and exogenous factors (parents' education status).

**Objective** : To examine body mass index (endogenous factor) and parents' education status (exogenous factor) towards menarche age in Yogyakarta

**Method** : This is an observational study with cross sectional design. This study is the serve as descriptive analitic study. The total subject in this research are 364 girls who are 13-15 years old and students of SMPN 1 Sewon, Bantul and SMPN 2 Yogyakarta. Variables analyzed are body mass index, parents' education and menarche age. The data are analyzed using Spearman, chi-square and Mann-Whitney method.

**Result** : The data analyzing result indicates that there is a correlation between body mass index and fathers' education status towards menarche age ( $p < 0,05$ ). Significant value for difference between urban and rural are as follow : menarche age  $p = 0,013$ , parents' education status  $p = 0,000$ .

**Conclusion** : There is negative correlation between body mass index and fathers' education status towards menarche age. Differences of parents' education status and menarche age are found in urban and rural area. The higher the value of body mass index and fathers' education status, the earlier the onset of menarche.

**Key words** : body mass index, parents' education status, nutritional status, menarche age