

Intisari

Efek minuman bersoda diduga dapat merusak gigi telah mulai ditinggalkan dan masyarakat lebih memilih produk bahan alami dan sehat seperti jus segar untuk dikonsumsi. Kandungan asam dan gula pada minuman jus juga dapat menyebabkan kerusakan gigi. Mengonsumsi minuman yang mengandung asam dalam jumlah yang melebihi asupan harian dapat merusak gigi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek konsumsi jus buah campur kemasan dibandingkan dengan jus sayur mayur kemasan terhadap derajat keasaman (pH) saliva.

Subjek penelitian terdiri dari 30 mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada yang terbagi secara acak, dalam dua kelompok lima belas orang kelompok yang meminum jus buah campur dan lima belas orang kelompok perlakuan dengan mengonsumsi jus sayur mayur. Volume jus yang diminum sebanyak 100 ml dalam 5 detik. Pengukuran pH saliva dilakukan sebanyak 4 kali yaitu pada 5 menit, 10 menit, 15 menit dan 30 menit. Analisis hasil menggunakan uji T-Test ($p < 0,05$).

Hasil penelitian pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada menunjukkan pada 5 menit, 10 menit, 15 menit dan 30 menit pasca mengonsumsi jus buah campur bermakna menurunkan pH saliva dibandingkan pasca mengonsumsi jus sayur mayur. Disimpulkan bahwa sepuluh menit pasca meminum jus buah campur secara bermakna menurunkan pH saliva.

ABSTRACT

Soft drinks effects can damage teeth allegedly abandoned and people have started preferring with natural ingredients and healthy products for consumption such as fresh juice. Acids and sugars in juice drinks can also cause tooth decay. Consuming beverages containing acid in an amount that exceeds the daily intake can damage the teeth. The aim of this study was to determine an effect of consumption packaging fruit juice mix compared to the major vegetables juice packing on the degree of acidity (pH) of saliva.

Subject of this study were 30 dental students of Universitas Gadjah Mada which randomly divided into two groups. Fifteen people who drank mixed fruit juice group and fifteen people group treated by consuming vegetables juice. Drinks volume should drank as much as 100 ml in 5 seconds. Salivary pH measurements done as much as four times that at 5 minutes, 10 minutes, 15 minutes and 30 minutes. Data was analyzed using T-Test ($p \leq 0,05$).

The result showed that at 5 minutes, 10 minutes, 15 minutes and 30 minutes post consuming mixed fruit juice effect of reducing the pH of saliva than post consuming vegetables juice. It was concluded that ten minutes after drank the mixed fruit juice had significantly lower pH salivary.