

## **PENERIMAAN DIRI DAN KEBAHAGIAAN LANJUT USIA DI PANTI WERDHA**

Afifah Nur Indah & Aisah Indati  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan diri terhadap kebahagiaan lanjut usia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada korelasi yang positif antara penerimaan diri dengan kebahagiaan pada lanjut usia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha. Total subjek dalam penelitian ini ada 60 orang lanjut usia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan analisis korelasi *Product moment* dari Pearson. Hasilnya menunjukkan ada hubungan positif antara penerimaan diri dengan kebahagiaan dengan  $r = 0,656$  dan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinan dalam penelitian ini sebesar 0,430. Hal tersebut menunjukkan besarnya peran penerimaan diri terhadap kebahagiaan yakni sebesar 43%.

Kata Kunci: *Penerimaan diri, Kebahagiaan, Lanjut Usia, Panti Werdha*

## **PENERIMAAN DIRI DAN KEBAHAGIAAN LANJUT USIA DI PANTI WERDHA**

Afifah Nur Indah & Aisah Indati  
*Faculty of Psychology University of Gadjah Mada*

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the correlation between self-acceptance to the happiness of the elderly living in PSTW. The hypothesis of this study is that there is a positive correlation between self-acceptance with the happiness of the elderly living in PSTW. The total subjects in this study of 60 people. The subject is the elderly who live in PSTW. The method used is quantitative method with a correlation analysis of Pearson Product moment. The results showed a positive relationship between self-acceptance and happiness with  $r = 0.656$  and  $p = 0.000$  significance level ( $p < 0.01$ ), so the hypothesis is accepted. The coefficient determinant in this study amounted to 0.430. This shows the magnitude of the role of self-acceptance to the happiness which amounted to 43%.*

**Keywords : Self-acceptance, Happiness, Elderly, Elderly Social Institution**