



## **DINAMIKA WISDOM (KEBIJAKSANAAN) PADA LANJUT USIA**

### **INTISARI**

Mahanani & Haryanto

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Lansia memiliki pengalaman hidup dan wawasan yang lebih daripada generasi muda. Lansia yang menua secara optimal dan mampu mencapai integritas dalam tugas perkembangan terakhir akan meraih *wisdom* (kebijaksanaan). Kelebihan tersebut diharapkan dapat berguna meskipun secara alami lansia mengalami berbagai penurunan degeneratif. Namun pada kenyataannya tidak semua lansia mampu tetap produktif dan memaksimalkan kelebihan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah memahami dinamika *wisdom* pada lanjut usia. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan wawancara mendalam. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga lansia berjenis kelamin satu perempuan dan dua laki-laki. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses lansia bijaksana diawali dengan kesadaran pada perubahan degeneratif pada dirinya dengan model *Selective, Optimization, and Compensation*. Kemudian mereka meraih *successful aging* dan mampu menunjukkan *wisdom* dalam *life planning*, *life management*, dan *life review*. Pertimbangan dan nasihat sebagai manifestasi *wisdom* banyak dipengaruhi oleh religiusitas. Faktor-faktor yang mempengaruhi *wisdom* pada lansia terdiri dari (1) faktor personal meliputi kepribadian dan kemampuan mental; (2) faktor keahlian spesifik; dan (3) fasilitas konteks kehidupan meliputi pendidikan, pengalaman memimpin, kecerdasan sosial, dan manajemen konflik.

**Kata kunci:** lansia, bijaksana, *wisdom*

## **DYNAMIC OF WISDOM ON LATE ADULTHOOD**

### **ABSTRACT**

Mahanani & Haryanto

*Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada*

*Late adulthood have life experiences and more knowledges than young generation. They who did optimum aging and could reach integrity on developmental task will had wisdom. Those advantages hopefully can be useful though they had been facing degenerative declines. In fact, few of them can not be keep productive and maximize those advantages. The aim of this study was to determine the dynamic of wisdom on late adulthood. This study was conducted with a case study approach using in-depth interviews. Participants of this study were three late adulthood consisted of a female and two male. The result of this study showed that process of wisdom in late adulthood begins with awareness of degenerative changing on themselves with Selective, Optimization, and Compensation model. They reach successful aging and able to indicate wisdom in life planning, life management, and life review. Judgements and advices as manifestation of wisdom are influenced by religiosity. Factors that influenced wisdom were (1) personal factor which consist of personality and mental ability; (2) expertise-specific factors, and (3) facility of life contexts which consist of education, leading experience, social intelligence, and conflict management.*

**Keywords:** *late adulthood, wisdom*