

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN, JUMLAH ANAK, DAN JARAK ANTAR ANAK DENGAN POLA ASUH GIZI IBU BALITA

Rizna Dyan Widyaningrum¹, Toto Sudargo², Weni Kurdanti³

INTISARI

Latar belakang: Masa Balita merupakan masa terpenting dalam tumbuh kembang anak seperti perawatan dan makanan bergizi. Tumbuh kembang anak balita yang optimal dibutuhkan pola asuh utamanya pengasuhan gizi yang secara langsung berpengaruh terhadap asupan gizi. Pola asuh yang buruk berisiko mengalami kejadian gizi buruk 12,67 kali dibandingkan dengan balita yang memiliki pola asuh yang baik (Nurlila, 2011). Pola asuh gizi dipengaruhi salah satunya oleh faktor kondisi sosial ekonomi antara lain tingkat pendidikan, jumlah anak dan jarak antar anak dalam keluarga.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan, jumlah anak, dan jarak antar anak dengan pola asuh gizi ibu balita

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian yaitu ibu yang memiliki anak balita (umur 6-59 bulan). Total sampel sebanyak 109 orang yang diambil secara *cluster random sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan pola asuh gizi ($p= 0,027$), antara jumlah anak dengan pola asuh gizi ($p= 0,013$), dan antara jarak antar anak dengan pola asuh gizi ($p = 0,012$)

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan, jumlah anak, dan jarak antar anak dengan pola asuh gizi ibu balita

Kata kunci: Tingkat pendidikan, jumlah anak, jarak antar anak, pola asuh gizi

¹ Mahasiswa Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

² Dosen Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

³ Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

LEVEL OF EDUCATION, AMOUNT OF CHILDREN, AND BIRTH INTERVAL ON
PARENTING NUTRITION

Rizna Dyan Widyaningrum¹, Toto Sudargo², Weni Kurdanti³

ABSTRACT

Background: Children under five years period is the most important period in the growth and development of children such as care and nutritious food. Growth and development of children under five years optimally need parenting nutrition which directly affect nutritional intake. Poor parenting at risk of malnutrition is 12.67 times compared with children under five years who had good parenting (Nurlila, 2011). Parenting nutrition is influenced by socio economic factor such as level education, amount of children, and birth interval of their children in the family

Objective : To determine the relationships between level of education, amount of children, and birth interval on parenting nutrition.

Methods: This study used observational research with cross sectional study design. Samples of this study were mother of children under five years (6-59 months). Total of samples as many as 109 people were taken by *cluster random sampling*.

Results : The analysis showed that there are significantly relationships between level of education and parenting nutrition ($p = 0.027$), between amount of children and parenting nutrition ($p = 0.013$), and between birth interval and parenting nutrition ($p = 0.012$)

Conclusion : There are relationships between level of education, amount of children, and birth interval on parenting nutrition.

Keywords: Level of education, amount of children, birth interval, parenting nutrition

¹ Student of Health and Nutrition Faculty of Medicine Gadjah Mada University

² Lecturer of Health and Nutrition Faculty of Medicine Gadjah Mada University

³ Lecturer of Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta