



INTISARI

PENGALAMAN HIDUP IBU DENGAN RIWAYAT KEHAMILAN PREEKLAMPSIA DI YOGYAKARTA

Maulida Rahmawati Emha¹, Elsi Dwi Hapsari², Wiwin Lismidiati²

Latar belakang: Preeklampsia merupakan penyebab terbesar penyebab Angka Kematian Ibu (AKI) yang berakhir dengan perdarahan pada saat persalinan. Pada tahun 2013, AKI mencapai 359/100.000 kelahiran hidup. Stressor pasti terjadi pada ibu hamil baik secara fisik, psikologis, internal maupun eksternal. Stressor akan lebih besar pada ibu dengan kehamilan preeklampsia-eklampsia, dengan gejala yang dirasakan, dan ancaman terhadap kondisi kehamilan. Literatur tentang pengalaman preeklampsia yang dapat dijadikan sumber rujukan dasar tentang kebutuhan ibu dengan riwayat kehamilan dan persalinan preeklampsia masih sangat terbatas, sehingga peneliti tertarik untuk melihat pengalaman dari sisi ibu tentang riwayat kehamilan pre eklampsia.

Tujuan: Untuk mengetahui pengalaman hidup ibu dengan riwayat kehamilan pre eklampsia

Metode: Penelitian dengan rancangan kualitatif dan pendekatan fenomenologi. Partisipan penelitian adalah ibu postpartum dengan riwayat kehamilan dan persalinan preeklampsia di RSUP dr. Sardjito sebanyak 7 partisipan. Penelitian dilaksanakan bulan Juni sampai dengan September 2015. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Wawancara mendalam dilakukan secara langsung oleh peneliti dengan teknik *semi-structured interview*. Analisis data menggunakan metode Colaizzi (1978). Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber sebanyak tiga orang dengan lembar observasi.

Hasil: Penelitian ini didapatkan 4 tema yaitu: tema 1. gejala yang dirasakan memengaruhi psikologis, spiritual, fisik dan perilaku ibu; tema 2. Peningkatan kewaspadaan; tema 3. Sumber kekuatan dari keluarga dan masyarakat; tema 4. Cemas dan takut berdampak pada persepsi ibu selama proses rujukan dan persalinan.

Kesimpulan: Kondisi ibu dengan kehamilan dan persalinan preeklampsia di Yogyakarta masih membutuhkan perhatian tenaga kesehatan terutama dari aspek kewaspadaan terhadap gejala yang dirasakan dan pentingnya informasi tentang kehamilan preeklampsia.

Kata Kunci: preeklampsia, ibu postpartum, pengalaman hidup.

-
1. Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, FK UGM, Yogyakarta
 2. Dosen Program Studi Magister Keperawatan, FK UGM, Yogyakarta



ABSTRACT

LIVE EXPERIENCE OF PREGNANT WOMEN WITH HISTORY OF PREECLAMPSIA IN YOGYAKARTA

Maulida Rahmawati Emha¹Elsi Dwi Hapsari²Wiwin Lismidiati²

Background: Preeclampsia is one of the biggest cause Maternal Mortality Rate that leads to bleeding in the childbirth process. In 2013, Maternal Mortality Rate reached up to 359/100.000. Stressor might occur to pregnant women physically, psychologically, internal as well as external with some symptoms that harm the pregnancy condition. Literature on the experience of pre-eclampsia which can be used as a basic reference source on the needs of mothers with a history of pre-eclampsia during pregnancy and childbirth is still very limited, so researcher is interested to see the experience of the women about the pregnancy history of pre eclampsia

Objective: To investigate the live experience of pregnant women with history of preeclampsia.

Methods: This is of qualitative research with phenomenology approach, purposive sampling tehnik, semi-structured interview and Colaizzi data analized method. Participants of this research are seven post partum women with history preeclampsia pregnancy and childbirth. Research held in june until September 2015. Data validity uses a triangulation of three people with observation sheets.

Results: This research found four themes, namely: Theme 1. The perceived symptoms during pregnancy greatly affect psychological, spiritual, physical and maternal behavior; Theme 2. Awareness increasing; Theme 3. Supports from family and society; Theme 4. Anxiety mixed with fear will directly have an impact on women's perception during referral and childbirth processes.

Conclusions: Women's responses to physical, psychological, spiritual and behaviors were: anxiety, fear and trust to God on their pregnancy and childbirth. There was an improvement in the awareness of symptoms as a warning for them to have a medical checkup.

Keywords: preeclampsia, postpartum, live experience.

1. Students of the Master of Nursing Program, Faculty of Medicine, University Gadjah Mada
2. Lecturer in the Master of Nursing Program, Faculty of Medicine, Yogyakarta University Gadjah Mada