

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Post Partum	12
B. Pembengkakan payudara	20
C. Nyeri	23
D. Kubis.....	27
E. Teori Comfort.....	31
F. Kerangka Teori.....	34
G. Kerangka Konsep	35
H. Hipotesis	35
BAB III: METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Definisi Operasional	40
E. Alat dan Cara Pengukuran	41

F. Analisis Data	44
G. Etika Penelitian	45
H. Jalannya Penelitian	47
I. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan nutrisi 100 gram kubis	28
Tabel 2. Definisi operasional.....	40
Tabel 3. Checklist TIDieR	49
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, jenis persalinan, dan hari dilakukannya intervensi	59
Tabel 5. Uji normalitas	60
Tabel 6. Perbandingan tingkat nyeri dan skala pembengkakan payudara pada kelompok kompres kubis sebelum dan sesudah intervensi.....	61
Tabel 7. Perbandingan tingkat nyeri dan skala pembengkakan payudara pada kelompok kubis tumbuk sebelum dan sesudah intervensi	62
Tabel 8. Perbandingan tingkat nyeri dan skala pembengkakan payudara sesudah diberikan kompres kubis dan kubis tumbuk.....	62
Tabel 9. Analisis selisih rata-rata tingkat nyeri dan skala pembengkakan payudara sebelum dan sesudah diberikan intervensi	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kompres kubis pada pembengkakan payudara	30
Gambar 2. Kerangka teori	34
Gambar 3. Kerangka konsep	35
Gambar 4. Rancangan penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Hasil Determinasi Tanaman
Lampiran 6	Surat Persetujuan dari Komisi Etik
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian