

INTISARI

Di negara berkembang, hipertensi telah menggeser penyakit menular sebagai penyebab terbesar mortalitas dan morbiditas. Hipertensi berada pada peringkat ketiga penyebab kematian di Indonesia dan D.I Yogyakarta menempati urutan ketiga jumlah kasus hipertensi di Indonesia. Banyaknya faktor-faktor yang mempengaruhi capaian target tekanan darah seperti umur, penyakit penyerta, dan penggunaan obat lain yang mempunyai hubungan signifikan dengan peningkatan tekanan darah menjadi alasan utama dilakukan penelitian ini. Tujuan penelitian mengetahui pola penggunaan obat antihipertensi, jumlah pasien yang mencapai target tekanan darah, dan faktor risiko terhadap capaian tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di RS Akademik UGM Yogyakarta.

Penelitian yang dilakukan bersifat non-eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif analitik. Pengambilan data dilakukan secara retrospektif dari data rekam medis pasien hipertensi rawat jalan di RS Akademik UGM Yogyakarta pada tahun 2015. Pengambilan sampel dilakukan *secara purposive sampling*. Data dianalisis secara deskriptif untuk melihat pola penggunaan obat hipertensi, persentase pasien yang target tekanan darah tercapai. Hubungan antara umur, penyakit penyerta, dan interaksi obat dengan capaian target tekanan darah yang dianalisis menggunakan *Chi-Square Test* dengan $p < 0.05$. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 100 pasien.

Berdasarkan penelitian diperoleh bahwa 40% pasien telah mencapai target tekanan darah berdasarkan JNC VIII. Pasien yang mendapat monoterapi sebanyak 49% dan terapi kombinasi sebanyak 51%. Monoterapi paling banyak adalah *Angiotensin Receptor Blocker* (23%) sedangkan kombinasi paling banyak adalah *Angiotensin Receptor Blocker* dan *Calcium Channel Blocker* (20%). Terdapat hubungan antara umur, penyakit penyerta, dan interaksi obat terhadap capaian tekanan darah ($p < 0.05$).

Kata kunci : Hipertensi, Target Tekanan Darah, Faktor Risiko, Pola Penggunaan Obat

ABSTRACT

In developing countries, hypertension replaced infectious disease as the biggest cause of mortality and morbidity. Hypertension is now in the third place as the most deadly disease in Indonesia, and DI Yogyakarta is in the third place when it comes to number of hypertension. There are many factor which influence the achievements of blood pressure target such as age, morbidities, and the use of another drugs which have a significant relation with the rise of blood pressure is the main reason we conduct this research. The purpose of this research is to know the pattern of hypertension drug consumption, the number of patient which achieve the blood pressure target, and the risk factor of the achievements of blood pressure in hypertension outpatient in RS Akademik UGM Yogyakarta.

This is a non-experimental research with descriptive analytic study design. The data obtained retrospectively from the outpatients medical record in RS Akademik UGM Yogyakarta in 2015. The sample obtained with purposive sampling. The data analysis is done descriptively to see the pattern of hypertension drug consumption, the percentage of patient which achieved the blood pressure target. The relation between age, morbidities, and drug interaction with the achievement of target blood pressure are analyzed with Chi-Square test which p value is 0.05. The sample percentage of this research is 100%.

Based on this research, there are 40% patients which achieved the blood pressure target based on JNC VIII. With the number percentage of 49% monotherapy patient and 51% combination therapy. The most used monotherapy is Angiotensin Receptor Blocker (23%), and the most used combination therapy is Angiotensin Receptor Blocker and Calcium Channel Blocker (20%). There are relation between age, morbidities, and drug interaction with the achievement of blood pressure ($p < 0.05$)

Key words: Hypertension, Blood Pressure Target, Risk factor, Drug Use Pattern