

## INTISARI

**Latar belakang:** Salah satu upaya untuk menurunkan angka kematian ibu melalui pelayanan kesehatan pada ibu hamil. Pelayanan ini tidak hanya tertuju pada pemeliharaan kesehatan fisik saja tetapi juga kesehatan psikologis salah satu adalah kecemasan. Kecemasan yang meningkat pada ibu hamil dapat berdampak pada komplikasi kehamilan, sedangkan pengetahuan merupakan faktor predisposisi yang kuat terhadap stabilitas kondisi psikologis.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian paket “kiat sehat” terhadap pengetahuan dan kecemasan pada ibu hamil di Kabupaten Kepulauan Sangihe.

**Metode:** Penelitian dilakukan pada 11 Juli 2016-18 Agustus 2016. Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimental *one-group pra-post test design*. Pemilihan sampel secara *consecutive sampling*. Jumlah sampel adalah 51 responden dengan usia kehamilan  $\geq 20$  minggu dan bertempat tinggal di Kabupaten Kepulauan Sangihe. Pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik responden, pengetahuan dan kecemasan. Uji *wilcoxon signed rank test* digunakan untuk melihat perbedaan skor pengetahuan dan kecemasan ibu hamil sebelum dan setelah empat belas hari diberikan paket “kiat sehat”.

**Hasil:** Median skor pengetahuan responden sebelum diberikan paket “kiat sehat” adalah  $11 \pm 2,1$  dan sesudah diberikan paket “kiat sehat”  $14 \pm 1,4$ . Pemberian paket “kiat sehat” meningkatkan pengetahuan ( $p < 0,001$ ). Median skor kecemasan responden sebelum diberikan paket “kiat sehat” adalah  $71 \pm 10,6$  dan sesudah diberikan paket “kiat sehat”  $61 \pm 10$ . Pemberian paket “kiat sehat” menurunkan kecemasan ( $p < 0,001$ ).

**Kesimpulan:** Pemberian paket “kiat sehat” berpengaruh bermakna dalam meningkatkan pengetahuan dan menurunkan kecemasan pada ibu hamil.

**Kata kunci:** Paket “kiat sehat”, pengetahuan, kecemasan, ibu hamil.

## ABSTRACT

**Background:** One effort to reduce maternal mortality through providing health services for pregnant mother. Providing health services is not only focused to maintenance of physical health, but also prevent psychological health such as anxiety. Increasing of anxiety on pregnant mother can lead complication of pregnancy. Anxiety increased in pregnant women can lead to complications of pregnancy and knowledge is a strong predisposing factor related to stability of psychological condition.

**Objective:** knowing the effect of the package "Healthy Tips (Kiat Sehat)" for knowledge and anxiety on pregnant women in Sangihe Islands.

**Method:** The study was conducted on July 11 2016-18 August 2016. Study design was pre-experimental one-group pra-post test design. Respondent selection by consecutive sampling amounts 51 pregnant mother (gestational ages  $\geq 20$  weeks and lived in Sangihe Island). Collecting data used questionnaire and interview guidelines to provided data about respondent characteristic, knowledge and anxiety. Analyzing data used wilcoxon signed rank test to showed score difference between knowledge and anxiety of pregnant mother before and after transferred packages of "health tips (*kiat sehat*)" during 14 days.

**Result:** Median score of respondent knowledge before the given packages of "health tips (*kiat sehat*)" showed  $11 \pm 2,1$  and after respondent got the information showed  $14 \pm 1,4$ . Packages of "health tips (*kiat sehat*)" has increased The knowledge of pregnant mother significantly ( $p < 0,001$ ). Median score of respondent anxiety before transferred packages of "health tips (*kiat sehat*) showed"  $71 \pm 10,6$  and after got the information showed  $61 \pm 10$ . Packages of "health tips (*kiat sehat*)" reduced anxiety of pregnant mother significantly ( $p < 0,001$ ).

**Conclusion:** "Health tips (*kiat sehat*)" significantly influences to increasing knowledge and reducing anxiety on pregnant mother.

**Keywords:** "Health Tips (*Kiat Sehat*)" packages, knowledge, anxiety, pregnant mother.