

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tumbuh Kembang Anak .....	9
1. Pengertian .....	9
2. Tahap Tumbuh Kembang .....	9
3. Pola Perkembangan .....	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak...	10
5. Kebutuhan Dasar Anak .....	16
B. Pijat Bayi .....	18
1. Pengertian .....	18
2. Sejarah pijat .....	19
3. Jenis Pijat .....	20
4. Teknik Pijat .....	23
5. Mekanisme Pijat .....	25
6. Manfaat Pijat .....	27
7. Cara dan Persiapan Pijat .....	29
8. Bahan yang Dibutuhkan untuk Pijat .....	32

C.	Minyak Kelapa Murni ( <i>Virgin Coconut Oil</i> ) .....	32
1.	Pendahuluan .....	32
2.	VCO .....	33
3.	Kandungan VCO .....	34
4.	Perbedaan VCO dan Minyak Komersial .....	34
5.	Manfaat dan Peranan VCO.....	35
D.	Kulit .....	38
1.	Pengertian .....	38
2.	Anatomi Fisiologi Kulit .....	38
3.	Fungsi Kulit .....	39
4.	Absorpsi Kulit .....	41
E.	Absorpsi Lemak Lenuh .....	43
F.	Penilaian Pertumbuhan .....	46
1.	Berat Badan .....	48
2.	Tinggi Badan .....	52
G.	Landasan Teori .....	54
H.	Kerangka Teori .....	57
I.	Kerangka Konsep .....	58
J.	Hipotesis .....	58

### BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	59
B.	Skema Penelitian .....	60
C.	Subyek Penelitian .....	61
1.	Lokasi Penelitian .....	61
2.	Populasi dan Sampel .....	61
3.	Besar Sampel .....	61
4.	Teknik Sampling .....	62
D.	Variabel Penelitian .....	63
E.	Definisi Operasional .....	63
F.	Cara Intervensi dan Pengumpulan Data .....	68
G.	Instrumen Penelitian .....	69
H.	Analisis Data .....	71
I.	Etika Penelitian .....	73
J.	Jalannya Penelitian .....	74
K.	Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	79

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian.....	81
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
2.	Pemilihan Subyek Penelitian .....	82
3.	Hasil Penelitian .....	83
B.	Pembahasan.....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	94

DAFTAR PUSTAKA .....	95
----------------------	----

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel	1. Kandungan VCO	34
	2. Interpretasi Grafik Pertumbuhan	51
	3. Definisi Operasional	63
	4. Karakteristik Subyek Penelitian	76
	5. Analisis <i>Paired T-test</i>	85
	6. Analisis <i>Independent T-test</i>	85

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	1. Penampang Anatomi Kulit	41
	2. Skema Perjalanan Absorpsi Perkutanean	43
	3. Kurva Pertumbuhan Berat Badan	51
	4. Kerangka Teori Pijat Bayi dengan VCO	57
	5. Kerangka Konsep Penelitian	58
	6. Rancangan Penelitian Eksperimen	59
	7. Skema Penelitian	60
	8. Pemilihan Subyek Penelitian	82
	9. Perbedaan Peningkatan Berat Badan	86

## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran	1. Lembar Penjelasan	98
	2. Pengantar Penelitian	100
	3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	101
	4. Data Demografi dan Riwayat Kesehatan Responden	102
	5. Lembar Pemantauan	104
	6. Kalender Pijat bayi	105
	7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu	106
	8. Cara Pintar Pijat Bayi Usia 1-2 Bulan untuk Meningkatkan Berat Badan	107
	9. Satuan Acara Pembelajaran Pijat Bayi	113
	10. Checklist Penilaian Praktik Pijat Bayi	115
	11. Lembar Evaluasi Pendidikan Kesehatan	119
	12. SOP Pijat bayi	120
	13. SOP Penimbangan Berat Badan	122
	14. Pencatatan Penimbangan Berat Badan	123
	15. Surat Keterangan VCO	124
	16. Surat Keterangan Minyak Mineral	125
	17. Keterangan Kelaikan Etik	126
	18. Surat Pengantar Ijin Penelitian	127
	19. Surat Keterangan/Ijin Penelitian	128
	20. Surat Keterangan Selesai Penelitian	129