

INTISARI

Latar belakang: Penggunaan minyak pijat telah dipraktikkan sejak dulu selama beberapa generasi di India dan negara Asia. Penggunaan minyak pada pijat bayi dapat memberikan manfaat. Minyak dapat memberikan kehangatan dan nutrisi. Minyak kelapa murni merupakan asam lemak rantai sedang yang memiliki mekanisme penyerapan yang berbeda sehingga dapat dengan mudah dimetabolisme oleh tubuh. Penelitian penggunaan minyak topikal (minyak kelapa murni) pada pijat bayi dapat meningkatkan berat badan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pijat bayi menggunakan VCO dibandingkan minyak mineral terhadap peningkatan berat badan bayi usia 1-2 bulan.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat *double blind* dengan rancangan *randomized controlled trial* (RCT). Penelitian dilakukan bulan Agustus sampai Oktober 2016 di wilayah kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta. Responden sebanyak 60 bayi yang memenuhi kriteria inklusi (usia 1-2 bulan, partus spontan, berat lahir 2.500-4.000 gram dan usia kehamilan 37-42 minggu) dialokasikan secara acak (random) untuk 2 kelompok, (1) pijat dengan VCO (n=30) dan (2) pijat dengan minyak mineral (n=30). Pijat dilakukan oleh ibu 15 menit sebanyak 2 kali sehari (pagi dan sore) selama 4 minggu dengan ukuran minyak 5 ml setiap pijat. Berat badan diukur dengan timbangan bayi tidur dengan ketelitian 0,05 kg. Validitas dan reliabilitas tingkat pengetahuan ibu dilakukan dengan uji korelasi *pearson* (r_{hitung}) dan *product moment* (r_{tabel}). Hasil uji validitas r_{hitung} ada pada rentang 0,379-0,47 dan r_{tabel} 0,374 (*sig.* $r_{hitung} > r_{tabel}$) dan pada uji reliabilitas diperoleh r_{hitung} 0,395 and r_{tabel} 0,374 (*sig.* $r_{hitung} > r_{tabel}$). Analisis data dilakukan dengan analisis univariabel dan bivariabel menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil Penelitian: Perlakuan pijat baik menggunakan VCO dan minyak mineral dapat meningkatkan berat badan. Pijat menggunakan VCO meningkatkan berat badan rata-rata sebesar 1.173,3 gram (95% CI: 1.140,9-1.205,7) dengan nilai $\rho=0,0001$ (*sig.* $\rho < 0,05$) dan pijat menggunakan minyak mineral meningkatkan berat badan rata-rata sebesar 1.013,3 gram (95% CI: 963,1-1.063,5) dengan nilai $\rho=0,0001$ (*sig.* $\rho < 0,05$). Hasil uji *independent t-test* menunjukkan terdapat selisih rerata peningkatan berat badan bayi yang dipijat dengan VCO dibandingkan yang dipijat dengan minyak mineral sebesar 166,7 gram (95% CI: 121,5-211,8) dengan nilai $\rho=0,001$ (*sig.* $\rho < 0,05$).

Kesimpulan: Pijat menggunakan VCO meningkatkan berat badan lebih besar (25,97%) dibandingkan menggunakan minyak mineral (22,30%).

Kata kunci: Pijat Bayi, *Virgin Coconut Oil* (VCO), Berat Badan

ABSTRACT

Background: Oil massage has been practiced for generations in India and other Asian countries since time immemorial. There are many other recorded advantages of oil massage in babies. Oil may act as a source of warmth and nutrition. Virgin coconut oil is especially rich in medium chain fatty acid, which are known to have different absorptive mechanisms to be easily metabolized in the body. Topical oil (virgin coconut oil) massage for babies is reported to improve weight gain.

Objective: This study was undertaken to compare the effect of massage with virgin coconut oil versus mineral oil to increasing of baby's body weight age 1-2 months.

Method: This was double blinded randomized controlled trial. That was conducted in Juli-Oktober 2016 at Jetis community health center. The subjects include 60 babies with fulfill inclusion criteria (age 1-2 month, spontaneous partus, birth weight 2.500-4.000 grams and gestational age 37-42 weeks) were randomly assigned to two groups, (1) massage with VCO (n=30) and (2) massage with mineral oil (n=30). Oil massage was given by the mother for 15 min twice a day (morning and afternoon) for 4 weeks with 5 ml each massage oil. The weight was measured with baby scales with accurate 0,05 kg. Validity and reliability of the mother's knowledge has been done with Pearson correlation (r_{count}) and product moment (r_{table}). On validity results r_{count} on span 0,379-0,47 and r_{table} 0,374 (sig. $r_{\text{count}} > r_{\text{table}}$) and reliability results r_{count} is 0,395 and r_{table} is 0,374 (sig. $r_{\text{count}} > r_{\text{table}}$). Data analysis used univariable analysis and bivariable analysis using paired t-test and independent t-test.

Result: Both massage with VCO and mineral oil led to increased weight gain. Virgin coconut oil (VCO) massage resulted in significantly greater weight gain velocity average 1.173,3 grams (95% CI: 963,10-1.063,55) dengan $\rho=0,0001$ (sig. $\rho < 0,05$) and the massage with mineral oil group average 1.013,3 gram (95% CI: 963,1-1.063,5) dengan $\rho=0,0001$ (sig. $\rho < 0,05$). The result of independent t-test analysis showed there was difference in the average weight gain between massage with VCO than massage with mineral oil 166,6 grams (95% CI: 121,5-211,8) with $\rho=0,001$ (sig. $\rho < 0,05$).

Conclusion: Virgin coconut oil (VCO) massage resulted in significantly greater weight gain velocity (25,97%) as compared to the mineral massage group (22,30%).

Keywords: Baby Massage, Virgin Coconut Oil (VCO), Weight Gain