

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit kronis. Tujuan pengobatan hipertensi adalah untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi. Berdasarkan panduan pengobatan, untuk penyakit kronis seperti hipertensi diberikan terapi jangka panjang. Salah satu faktor pendukung keberhasilan pengobatan adalah dengan kesukarelaan dan keaktifan pasien untuk taat menjalankan pengobatan (kepatuhan) serta di dukung dengan pemilihan obat antihipertensi sesuai dengan kondisi klinis pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan dan kesesuaian terapi dengan *guideline* terhadap tercapainya target terapi pasien hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 50 pasien di Puskesmas Wirobrajan, yang melakukan kontrol dan mendapatkan obat antihipertensi pada bulan Juli – Agustus 2016. Tingkat kepatuhan diukur dengan menggunakan kuesioner MMAS. Kesesuaian *guideline* merujuk pada kombinasi JNC 7 dan JNC 8. Analisis data hubungan kepatuhan dan kesesuaian terapi terhadap tercapainya target terapi menggunakan analisis bivariat uji *chi-square*.

Hasil penelitian pasien yang datang kontrol ke Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta pada bulan Agustus 84% adalah lansia. Penyakit lain yang paling banyak di derita pasien hipertensi adalah DM (40%). Terapi antihipertensi yang paling banyak diberikan adalah golongan CCB (*Calcium Channel Blocker*) 70%. Penilaian kepatuhan pasien hipertensi diketahui kepatuhan rendah (38%), sedang (40%) dan tinggi (22%). Pasien yang mendapatkan terapi sesuai *guideline* 58%. Pasien yang paling banyak dapat mencapai target terapi yaitu pasien dengan kepatuhan tinggi (81,81%). Pasien yang paling banyak tidak dapat mencapai target terapi yaitu pasien dengan kepatuhan rendah (68,42%). Pasien hipertensi yang mendapat terapi sesuai *guideline* 58% dapat mencapai target terapi paling banyak pada pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta (26%). Dari analisis *Chi-Square* didapatkan hasil ada hubungan antara kepatuhan dan kesesuaian terapi dengan *guideline* dengan tercapainya target terapi.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Kesesuaian terapi, Target terapi

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease. The goal of hypertension treatment is to lower blood pressure and prevent complications. Based on treatment guidelines, therapy long-term is given for chronic diseases such as hypertension. One of the contributing factors to the success of treatment is patients' voluntary and active attitude to follow the treatment (compliance) and is supported by the selection of anti-hypertension drugs in accordance with the patient's clinical condition. This study aims to determine the correlation between therapy compliance and therapy conformance with guidelines towards achieved therapy target of hypertension patients on public health center of Wirobrajan, Yogyakarta.

Research type used in this study was observational type with cross sectional design. This study was conducted on 50 patients at the public health center of Wirobrajan, who did regular consultation and got antihypertensive drugs in July-August 2016. The compliance rate was measured by using MMAS questionnaire. Therapy conformance with the guidelines refers to the combination of JNC 7 and JNC 8. The data analysis of correlation between therapy compliance and therapy conformance with guidelines towards achieved therapy target of hypertension patients used chi-square test bivariate analysis.

The results of the study indicated 84% patients who came to have regular consultation to the public health center of Wirobrajan, Yogyakarta in August are elderly. Other diseases that most patients suffer are DM (40%). Anti-hypertension therapy is most widely prescribed was class of CCB (Calcium Channel Blockers) 70%. Assessment of compliance of hypertension patients showed low compliance (38%), moderate (40%) and high (22%). Patients who received therapy in accordance with the guidelines were 58%. Most patients who could achieve therapy targets were patients with high compliance (81,81%). Most patients who could not achieve therapy targets were patients with low compliance (68,42%). 58% of the hypertension patients who received treatment in accordance with the guidelines could achieve most therapy targets were hypertension patients without comorbidities (26%). Chi-Square analysis showed that there is correlation between therapy compliance and therapy conformance with guidelines towards achieved therapy targets.

Keywords: Hypertension, Compliance, Therapy conformance, Therapy targets