

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Nyeri persalinan .....	8
2. Pijat .....	29
3. Aromaterapi.....	32
4. Pengaruh Pijat Aromaterapi Neroli ( <i>Citrus Aurantium L. Var Amara</i> ) Terhadap Nyeri persalinan.....	40
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep .....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu penelitian .....	47
C. Populasi .....	48
D. Sampel.....	48
E. Besar Sampel.....	49
F. Pengambilan Sampel .....	51
G. Variabel Penelitian .....	51
H. Definisi Operasional.....	52
I. Penjelasan Intervensi.....	53
J. Instrumen Penelitian.....	54

K. Cara Analisis .....	55
L. Analisis Data .....	56
M. Etika Penelitian .....	57
N. Jalannya Penelitian.....	59
O. Kesulitan dan Keterbatasan Peneliti.....	65
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Hasil Penelitian .....	66
B. Pembahasan.....	80
<b>BAB III KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian .....	7
Tabel 2 Komposisi Minyak Neroli ( <i>Citrus Aurantium L. Var Amara</i> ) .....	34
Tabel 3 Definisi Operasional .....	51
Tabel 4 Karakteristik Responden .....	70
Tabel 5 Analisis Homogenitas Tingkat Nyeri .....	72
Tabel 6 Analisis <i>Paired t-test</i> Tingkat Nyeri Persalinan Pre-Post test .....	73
Tabel 7 Analisis <i>Independent t-test</i> penurunan tingkat nyeri persalinan .....	75
Tabel 5 Pengaruh Variabel Luar .....	76
Tabel 6 Analisis <i>Regresi Linier</i> .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Deskripsi Verbal.....	22
Gambar 2 Skala Intensitas Numerik .....	23
Gambar 3 Skala Visual Analog.....	23
Gambar 4 Deskripsi Neroli ( <i>Citrus Aurantium L. Var Amara</i> ) .....	31
Gambar 5 Kerangka Teori.....	42
Gambar 6 Kerangka Konsep .....	43
Gambar 7 Skema Pengambilan Sampel .....	68
Gambar 8 Tingkat Nyeri Persalinan.....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Informasi/ Penjelasan untuk Responden
- Lampiran 3 Lembar Seleksi Responden
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pijat Aromaterapi
- Lampiran 5 Kuesioner Skala Visual Analog (VAS)
- Lampiran 6 *Check list* Tingkat Kecemasan (HARS)
- Lampiran 7 Persetujuan Asisten dalam Penelitian
- Lampiran 8 *Ethic Committee Approval*
- Lampiran 9 *Amandement Approval*
- Lampiran 10 *Material Safety Data Sheet* (Eteris Nusantara) Neroli
- Lampiran 11 *Material Safety Data Sheet* (Eteris Nusantara) VCO
- Lampiran 12 Sertifikat Pelatihan Mom and Baby Spa
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian