

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	ix
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Stres Kerja.....	9
1. Pengertian Stres Kerja.....	9
2. Jenis Stres Kerja.....	9
3. Faktor Penyebab Stres Kerja .....	10
4. Gejala Stres Kerja .....	14
5. Usaha Untuk Mencegah Dan Mengatasi Stres Kerja .....	14
B. Suhu Ruangan .....	16
1. Pengertian Suhu .....	16
2. Pembentukan Panas Tubuh .....	16
3. Dampak Cuaca Panas Pada Fisiologis .....	17
4. Pengukuran Tekanan Panas .....	18
5. Nilai Ambang Batas Tekanan Panas .....	18
C. Karakteristik Individu .....	19
D. Binatu .....	21
E. Kerangka Teori.....	23
F. Landasan Teori.....	24
G. Kerangka Konsep.....	25
H. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27

C. Subyek Penelitian .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Penelitian.....	28
F. Instrumen Penelitian .....	30
1. <i>Thermometer</i> .....	30
2. Kuesioner Karakteristik Individu .....	30
3. Kuesioner Stres Kerja .....	30
4. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	30
G. Jalannya Penelitian .....	31
1. Tahap Persiapan .....	31
2. Tahap Pelaksanaan .....	31
3. Tahap Penyelesaian .....	32
H. Analisis Data .....	32
1. Analisis Univariat .....	32
2. Analisis Bivariat .....	33
3. Analisis Multivariat .....	33
I. Etika Penelitian .....	33
J. Keterbatasan Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Lokasi .....	35
1. Deskripsi Unit Instalasi Binatu .....	35
2. Visi dan Misi Unit Instalasi Binatu .....	36
3. Struktur Organisasi Unit Instalasi Binatu .....	38
4. Sumber Daya Manusia Unit Instalasi Binatu .....	38
5. Fasilitas sarana dan prasarana unit instalasi binatu .....	39
B. Hasil Penelitian .....	40
1. Analisis Univariat.....	40
2. Analisi Bivariat .....	41
3. Analisis Multivariat.....	45
C. Pembahasan.....	47
1. Hubungan Suhu Ruangan Dengan Stres Kerja .....	47
2. Hubungan Usia Dengan Stres Kerja .....	51
3. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Kerja.....	54
4. Hubungan Status Pernikahan Dengan Stres Kerja.....	57
5. Hubungan Masa Kerja Dengan Stres Kerja .....	59
6. Hubungan <i>Shift</i> Kerja Dengan Stres Kerja .....	61



<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1. Permenakertrans RI No.13/MEN/x/2011 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia ditempat Kerja .....	18
Tabel 2. Penilaian Indikator Stres Kerja .....	29
Tabel 3. Rekapitulasi Hasil Validitas Dan Reliabilitas .....	31
Tabel 4. Sumber Daya Alat di Instalasi Binatu.....	39
Tabel 5. Hasil Analisis Univariat Variabel Penelitian .....	40
Tabel 6. Tabulasi Antara Suhu Ruangan Dengan Stres Kerja .....	42
Tabel 7. Tabulasi Antara Usia Dengan Stres Kerja .....	42
Tabel 8. Tabulasi Antara Jenis Kelamin Dengan Stres Kerja.....	43
Tabel 9. Tabulasi Antara Status Pernikahan Dengan Stres Kerja.....	43
Tabel 10. Tabulasi Antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja .....	44
Tabel 11. Tabulasi Antara <i>Shift</i> Kerja Dengan Stres Kerja .....	44
Tabel 12. Kandidat Variabel Independen Dalam Analisis Multivariat.....	45
Tabel 13. Hasil Pemodelan Prediksi Stres Kerja .....	46
Tabel 14. Hasil Estimasi Parameter .....	47

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
Gambar 3. Struktur Organisasi Unit Instalasi Binatu RSUP Dr. Sardjito.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden .....	73
Lampiran 2. Kuesioner Stres Kerja.....	74
Lampiran 3. Hasil Uji Univariat .....	77
Lampiran 4. Hasil Uji Bivariat .....	79
Lampiran 5. Hasil Uji Multivariat .....	82
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	84
Lampiran 7. Foto Kegiatan Penelitian .....	86
Lampiran 8. Alur Kerja Instalasi Binatu RSUP Dr. Sardjito .....	87
Lampiran 9. Surat <i>Ethics Committee Approval</i> .....	88
Lampiran 10. Surat Hasil Izin Penelitian .....	89
Lampiran 11. Surat Telah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	90
Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian .....	91