

Perbedaan Respon CD4 Menggunakan Terapi Antiretroviral Berbasis Nevirapine dengan Efavirenz Pada Pasien Terinfeksi HIV di RSUD Dr. Haji Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, Kalimantan Selatan

INTISARI

Latar belakang: Penggunaan nevirapine (NVP) dan efavirenz (EFV) sebagai basis terapi antiretroviral memiliki efikasi klinis yang sama, namun berbeda efikasi virologi. Kedua obat tersebut dinyatakan mampu menekan jumlah virus dan meningkatkan jumlah CD4 pada pasien terinfeksi HIV, namun tidak diketahui manakah dari kedua obat tersebut yang memiliki respon imunologi yang lebih baik untuk meningkatkan jumlah CD4. **Tujuan:** Penelitian ini membandingkan respon peningkatan jumlah CD4 menggunakan terapi antiretroviral (ART) berbasis NVP dan EFV pada pasien terinfeksi HIV. **Metode:** Penelitian dengan desain *retrospective cohort study*. Data penelitian diperoleh dari rekam medis pasien terinfeksi HIV di RSUD Dr. Haji Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, dari Desember 2004 sampai Januari 2015. Pasien dianalisis adalah pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Dilakukan pengukuran peningkatan jumlah CD4 $\geq 25\%$. **Hasil:** Seratus limabelas pasien (115) memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, terbagi atas 66 pasien menerima ART berbasis NVP (47 pasien mengalami peningkatan CD4 $\geq 25\%$, 1 pasien meninggal dunia), dan 49 pasien menerima ART berbasis EFV (33 pasien mengalami peningkatan jumlah CD4 $\geq 25\%$). RR ART berbasis NVP terhadap ARV berbasis EFV adalah 1,08 (CI 95% 0,85-1,38; $p > 0,05$). Rerata peningkatan CD4 dari baseline pada masing-masing kelompok berbeda signifikan ($p < 0,05$), tetapi perbandingan rerata perubahan absolut CD4 pada kedua kelompok tidak berbeda signifikan ($p > 0,05$). Waktu yang dibutuhkan untuk meningkatkan jumlah CD4 $\geq 25\%$ adalah 12 bulan setelah terapi menggunakan basis NVP (CI 95% 6,62-17,38), dan 11 bulan setelah terapi menggunakan basis EFV (CI 95% 8,50-13,50). Tidak terdapat perbedaan bermakna pada waktu yang dibutuhkan meningkatkan jumlah CD4 $\geq 25\%$ ($p > 0,05$). **Kesimpulan:** Baik penggunaan ART berbasis NVP, ataupun berbasis EFV mampu meningkatkan jumlah CD4 dari baseline secara signifikan, namun tidak terdapat perbedaan peningkatan rerata jumlah CD4 secara bermakna antara kedua kelompok basis terapi ARV.

Kata kunci: terapi antiretroviral, nevirapine, efavirenz, CD4

Differences in Response CD4 Using Nevirapine-based and Efavirenz-based Antiretroviral Therapy of HIV-infected Patients in Dr. Haji Moch. Ansari Saleh Hospital Banjarmasin

ABSTRACT

Background: The used of nevirapine (NVP) and efavirenz (EFV) as a basic therapy of antiretroviral have the same clinic efficacy, but its virology efficacy are different. Both of the medicine are mentioned to be able to suppress the number of virus and to elevate the CD4 number of HIV infected patient, however it is unknown which one of those medicine which has better immunology response to elevate the CD4 number. **Subjective:** This research is comparing the elevation response of CD4 number using NVP and EFV based antiretroviral (ART) therapy to the HIV infected patient. **Method:** This research design is *retrospective cohort study*. The reserach data is obtained from medical records of HIV infected patient at RSUD Dr. Haji Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, from December 2004 until Januari 2015. The patient who is being analyzed is the patient that fulfill the inclusion and exclusion criteria which have been assigned. The measurement of CD4 $\geq 25\%$ elevation number is done. **Result:** One hundred and fifteen patients (115) are fulfilling the inclusion and exclusion criteria, divided into 66 patients are given NVP-based ART (47 patients are having CD4 $\geq 25\%$ number elevated, 1 patient passed away), and 49 patients are given EFV based ART (33 patients having CD4 $\geq 25\%$ number elevated). RR of NVP-based ART to the EFV-based ART is 1,08 (CI 95% 0.85-1.38; $p > 0.05$). The average CD4 elevation from baseline of each group is significantly different ($p < 0.05$), but the average comparison of CD4 absolute change to both group are not significantly diffirent ($p > 0.05$). The time needed to elevate the CD4 $\geq 25\%$ number is 12 months after the therapy using NVP-based (CI 95% 6.62-17.38), and 11 months after the therapy using EFV based (CI 95% 8.50-13.50). There is no significant difference on the time needed to elevate the CD4 $\geq 25\%$ number ($p > 0.05$). **Conclusion:** the use of either NVP based ART nor EFV based ART could significantly elevate the CD4 number from the baseline but do not have any significant differences on the average elevation CD4 number of both the based group of ARV therapy.

Keywords: antiretroviral therapy, nevirapine, efavirenz, CD4