

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Pernyataan .....	iii
Prakata .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Singkatan.....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Intisari .....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
Bab I      Pendahuluan .....	1
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Permasalahan.....	5
C.    Tujuan Penelitian.....	5
D.    Manfaat Penelitian.....	6
E.    Keaslian Penelitian.....	6
Bab II      Tinjauan Pustaka .....	9
A.    Kecemasan .....	9
1.    Pengertian .....	9
2.    Epidemiologi.....	9
3.    Etiologi Kecemasan .....	10
a.    Teori Psikologis.....	10
b.    Teori Biologis.....	11
c.    Teori Spiritualitas .....	12
4.    Gejala Kecemasan Pada Remaja.....	12
5.    Faktor Risiko Gangguan Cemas.....	13
6.    Tingkat Kecemasan.....	14
B.    Remaja .....	15
1.    Pengertian.....	15
2.    Karakteristik Remaja .....	15
3.    Remaja Siswa Kelas 7 SMPN 2 Cangkringan.....	17
C.    Keintiman Orang tua-Remaja.....	19
1.    Pengertian .....	19
2.    Faktor-faktor yang mempengaruhi keintiman orang tua dan remaja.....	20
D.    Bencana.....	21
1.    Pengertian .....	21

	2. Dampak Pasca Bencana Erupsi Gunung Merapi.....	22
	3. Kecemasan pada Remaja Pasca Bencana Erupsi Gunung Merapi.....	24
	E. Landasan Teori.....	24
	F. Kerangka Teori.....	27
	G. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
	H. Hipotesis.....	29
BAB III	Metodologi Penelitian .....	30
	A. Rancangan Penelitian .....	30
	B. Alur Penelitian .....	30
	C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
	1. Subyek Penelitian .....	31
	2. Besar Sampel .....	31
	D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
	1. Kriteria Inklusi .....	31
	2. Kriteria Eksklusi .....	32
	E. Variabel Penelitian .....	32
	F. Definisi Operasional Variabel .....	32
	G. Instrumen Penelitian .....	34
	1. Kuesioner Data Pribadi .....	34
	2. Instrumen Keintiman Orang tua-remaja .....	34
	3. Instrumen <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> (TMAS).....	35
	H. Analisis Data .....	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
	A. Hasil Penelitian.....	37
	B. Pembahasan.....	45
	C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
	Daftar Pustaka .....	53
	Lampiran.....	60

## DAFTAR SINGKATAN

DSM 5	: <i>Diagnostical and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition</i>
IKRO	: Instrumen Keintiman Orang Tua-Remaja
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
HPA	: <i>hypothalamic-pituitary-adrenal</i>
GABA	: <i>gamma aminobutirat acid</i>
5HTTLPR	: <i>serotonin transporter gene</i>
APA	: American Psichiatrists Association
BK	: Bimbingan dan Konseling
MMPI	: <i>Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Kuesioner IKRO.....	34
Tabel 2.	Distribusi Pernyataan Instrumen <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> ...	35
Tabel 3.	Karakteristik Subyek Penelitian.....	38
Tabel 4.	Analisis bivariat keintiman orang tua dan remaja dengan tingkat kecemasan.....	40
Tabel 5.	Analisis bivariat antara variabel lain dan tingkat kecemasan.....	42
Tabel 6.	Hubungan variabel demografis dengan tingkat kecemasan.....	43
Tabel 7.	Hubungan keintiman orang tua dan remaja dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan uji <i>Rank Spearman</i> .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	1.	Kerangka Teori .....	27
Gambar	2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar	3.	Alur Penelitian.....	30
Gambar	4.	Distribusi frekuensi tingkat kecemasan subyek penelitian.....	39
Gambar	5.	Distribusi frekuensi tingkat keintiman subyek penelitian.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae.....	61
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	62
Lampiran 3 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	64
Lampiran 4 Persetujuan Orang Tua / Wali.....	65
Lampiran 5 Data dasar.....	66
Lampiran 6 Instrumen <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> .....	67
Lampiran 7 Instrumen Keintiman Remaja Orang Tua.....	69
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i> .....	71
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Kepala Bappeda Sleman.....	72