

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	16
C. Tujuan dan Manfaat .....	16
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	17
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Pencarian Pertolongan Gangguan Mental .....	21
B. Literasi Kesehatan Mental .....	41
C. Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	52
D. Landasan Teori .....	61
E. Hipotesis .....	68
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	69
B. Subjek Penelitian .....	71
C. Cara Pengumpulan Data .....	71
D. Desain Penelitian .....	80
E. Cara Analisis Data .....	84
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	86
B. Deskripsi Reliabilitas Data .....	90
C. Hasil .....	93
D. Pembahasan .....	99
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	109
B. Saran .....	109
DAFTAR PUSTAKA .....	113

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue-print</i> Skala Pencarian Pertolongan Formal.....	76
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	76
Tabel 3. <i>Blue-print</i> Skala Literasi Kesehatan Mental.....	78
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Literasi Kesehatan Mental .....	79
Tabel 5. <i>Blue-print</i> Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental	80
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental.	80
Tabel 7. Komposisi Jumlah Subjek pada Masing-Masing Area Penelitian...	87
Tabel 8. Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	87
Tabel 9. Data Subjek Berdasarkan Usia .....	87
Tabel 10. Latar Pendidikan Subjek .....	88
Tabel 11. Jenis Pekerjaan Subjek.....	88
Tabel 12. Status Perkawinan .....	88
Tabel 13. Status Penghasilan .....	89
Tabel 14. Pengalaman Memiliki Tetangga dengan Gangguan Mental .....	89
Tabel 15. Pengalaman Memiliki Keluarga dengan Gangguan Mental .....	89
Tabel 16. Skala Pencarian Pertolongan Formal.....	91
Tabel 17. Skala Literasi Kesehatan Mental .....	92
Tabel 18. Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	92
Tabel 19. Rerata Hipotetik dan Rerata Empiris .....	93
Tabel 20. Kategorisasi Data Pencarian Pertolongan Formal.....	94
Tabel 21. Kategorisasi Data Literasi Kesehatan Mental .....	95
Tabel 22. Kategorisasi Data Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental	95

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Beban Penyakit Dunia pada Tahun 2010 .....	2
Gambar 2. Sepuluh Penyebab YLD ( <i>Years Lived with Disability</i> ).....	3
Gambar 3. Grafik Survei <i>Vignette</i> Depresi .....	7
Gambar 4. Grafik Survei <i>Vignette</i> Skizofrenia .....	7
Gambar 5. Kerangka Pengukuran Pencarian Pertolongan.....	24
Gambar 6.1 Model Perilaku Penggunaan Layanan Kesehatan (60an)	28
Gambar 6.2 Model Perilaku Penggunaan Layanan Kesehatan (90an)	29
Gambar 6.3 Penerapan Model Perilaku pada Populasi Minoritas.....	30
Gambar 6.4 Model Keinginan Mencari Konseling Ditinjau dari Stigma....	31
Gambar 6.5 Model Pencarian Pertolongan Kesehatan Mental.....	33
Gambar 6.6 Model Representasi Informasi Regulasi Diri Berbasis Budaya .	34
Gambar 6.7 Pola Perilaku Mencari Bantuan pada Keluarga .....	35
Gambar 7. Teori Perilaku Beralasan Ajzen & Fishbein (1980) .....	37
Gambar 8. Teori Perilaku Terencana Ajzen (1990) .....	38
Gambar 9. Model Literasi Kesehatan Mental .....	51
Gambar 10. Kerangka Penelitian .....	67
Gambar 11. Alur Penelitian .....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba .....	127
Lampiran 1.1 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	130
Lampiran 1.2 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	134
Lampiran 1.3 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	137
Lampiran 2. Skala Penelitian .....	141
Lampiran 2.1 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	144
Lampiran 2.2 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	147
Lampiran 2.3 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	149
Lampiran 3. Skor Mentah Uji Coba Skala .....	151
Lampiran 3.1 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	152
Lampiran 3.2 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	156
Lampiran 3.3 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	160
Lampiran 4. Skor Mentah Data Penelitian .....	164
Lampiran 4.1 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	165
Lampiran 4.2 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	169
Lampiran 4.3 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	173
Lampiran 5. Analisis Validitas Isi .....	177
Lampiran 5.1 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	178
Lampiran 5.2 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	179
Lampiran 5.3 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	180
Lampiran 6. Analisis Reliabilitas Uji Coba Skala .....	181
Lampiran 6.1 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	182
Lampiran 6.2 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	184
Lampiran 6.3 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	186
Lampiran 7. Analisis Reliabilitas Skala Penelitian .....	189
Lampiran 7.1 Skala Pencarian Pertolongan Formal .....	190
Lampiran 7.2 Skala Literasi Kesehatan Mental .....	197
Lampiran 7.3 Skala Sikap Komunitas terhadap Gangguan Mental .....	199
Lampiran 8. Tabel Frekuensi Data Demografi Subjek Penelitian .....	202
Lampiran 9. Uji Asumsi .....	205
Lampiran 9.1 Uji Normalitas .....	206
Lampiran 9.2 Uji Linearitas .....	207
Lampiran 9.3 Uji Multikolinearitas .....	208
Lampiran 10. Uji Hipotesis .....	209
Lampiran 11. Hasil Observasi Kacah .....	212