

ABSTRACT

Background :

Diabetes Mellitus (DM) is a group of degenerative disease. The prevalence of DM is increasing from year to year. The uncontrolled blood sugar levels are associated with the incidence of depression in patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM). On the other hand, depression will increase the risk of micro and macrovascular complications, disability, and mortality. A functional family is needed for the successful treatment of T2DM patients. Assessment of family function should be performed by a family physician as an effort to prevent the occurrence of depression. Family APGAR scores have been widely known among family medicine practitioners as a simple and fast tool for measuring the function of a family.

Objective :

This study aims to determine whether there is a relationship between family APGAR scores and the level of depression in patients with T2DM in first-level health facilities.

Method :

This research is a quantitative analytical research with cross sectional design. A total of 98 T2DM patients as research subjects will be measured using APGAR family scores questionnaires. Furthermore, the study subjects underwent measurement of the level of depression by using a HAD (Hospital Anxiety and Depression) scale. Linear regression analysis was chosen to determine the relationship between the family APGAR score and another factors with the level of depression.

Result :

Data collection in six first-level health facilities obtained 98 samples. Linear regression statistic analysis showed that there is a significant relationship between APGAR score and age with the level of depression. Sig < 0,05 (0,000). APGAR score and age contribute 10,6% in prediction of depression in T2DM patient. Another 89,4% are explained by another factors which were not studied in this research.

Conclusion :

There is a significant relationship between family APGAR score and age with the level of depression. in T2DM patient in first-level health facilities.

Keywords:

APGAR score, family function, type 2 diabetes, depression, HADS

INTISARI

Latar belakang :

DM merupakan kelompok penyakit degeneratif yang prevalensinya terus meningkat dari tahun ke tahun. Kadar gula darah yang tidak terkontrol berhubungan dengan kejadian depresi pada penderita diabetes melitus tipe 2 (DMT2). Di sisi lain, kondisi depresi akan meningkatkan resiko komplikasi mikro dan makrovaskuler, disabilitas, serta mortalitas. Sebuah keluarga yang fungsional dibutuhkan untuk keberhasilan terapi pasien DMT2. Penilaian terhadap fungsi keluarga perlu dilakukan oleh seorang dokter keluarga sebagai upaya untuk mencegah kejadian depresi. Skor APGAR keluarga telah dikenal luas di kalangan praktisi kedokteran keluarga sebagai alat yang sederhana dan cepat untuk mengukur fungsi sebuah keluarga.

Tujuan penelitian :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara skor APGAR keluarga dengan tingkat depresi pada pasien DMT2 di fasilitas kesehatan tingkat pertama.

Metode :

Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sebanyak 98 orang pasien DMT2 sebagai subyek penelitian diukur fungsi keluarganya dengan menggunakan kuesioner skor APGAR keluarga. Selanjutnya subyek penelitian menjalani pengukuran tingkat depresi dengan menggunakan skala HAD (*Hospital Anxiety and Depression*). Uji statistik regresi linear dipilih untuk mengetahui hubungan antara skor APGAR keluarga dan faktor-faktor lain dengan tingkat depresi.

Hasil :

Pengambilan data di enam puskesmas yang menjadi lokasi penelitian mendapatkan 98 sampel. Analisis statistik regresi linear memperlihatkan pengaruh signifikan skor APGAR dan usia terhadap skor depresi dengan $\text{sig} < 0,05$ (0,000). Skor APGAR keluarga dan usia memberikan kontribusi sebesar 10,6% dalam memperkirakan depresi. Sebesar 89,4% sisanya dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kesimpulan :

Terdapat hubungan bermakna antara skor APGAR keluarga dan usia dengan tingkat depresi pada pasien DM tipe II di FKTP.

Kata kunci :

APGAR keluarga, Fungsi keluarga, DMT2, Depresi, HADS